CLUBBLAD

Winternummer 2009

K.V.H

BERICHT VAN DE VOORZITTER JANUARI 2009

En nu is alweer het jaar 2009 begonnen. We wensen iedereen een heel gelukkig, gezond en vooral sportief jaar toe. We blikken kort terug en stellen dat het voor het bestuur een zeer druk en leerzaam jaar is geweest, maar waarin we ongelooflijk veel bereikt hebben en dat we kunnen stellen dat we inmiddels een volwaardige vereniging hebben neergezet. Het Kerst Gala was daarin het absolute hoogtepunt, met zoveel mooie shows, waaraan zoveel leden hebben deelgenomen en waarbij ook zoveel publiek aanwezig was. Nooit hadden we zoveel publiek verwacht en aan de reacties van iedereen te horen heeft iedereen er net zoveel van genoten als wij zelf. Het heeft wel heel energie van alle vrijwilligers gevergd, vooral het naaien van de kostuums was een behoorlijk intensief project, maar het resultaat was ernaar. Heeft iedereen zijn foto's al op de hyves gezet? www.kvhoorn.hyves.nl Ook willen we nog een dvd maken, maar missen we nog de eerste 7 acts. Wie heeft er gefilmd? Geef het door. Verder zijn er proeflessen en een work-shop gehouden en is thans een nieuwe beginnerscursus kunstrijden gestart. Hierdoor hebben we weer een aantal nieuwe leden mogen verwelkomen en inmiddels zijn we over de 130 leden heen ! Hier zijn we erg blij mee, want des te meer leden we hebben, des te meer ijs en trainers we kunnen (in)huren en des te meer mogelijkheden wij jullie, de leden kunnen aanbieden.

LENTE/ZOMERIJS

De 400m baan sluit half maart, maar de 60x30m baan niet dus wij schaatsen door tot 21 juni. We kunnen weer net zoals de afgelopen jaren schaatsen in t-shirt! Wel moet er nog worden bekeken welke dagen en uren we tot onze beschikking krijgen, omdat er veel andere kunst-schaatsverenigingen ook gebruik willen maken van het zomerijs. We proberen zoveel mogelijk dezelfde dagen en uren te behouden. Ook zijn de voorbereidingen voor de wedstrijd en diplomaschaatsen van 4 en 5 april reeds in volle gang. In de pen ligt tevens een improvisatie clubwedstrijd, welke op zaterdag 20 juni zal worden gehouden. De bedoeling is dat ieder lid dan een eigen zelf geïmproviseerde kür rijdt. Ook zijn we bezig met voorbereidingen voor een schaatskamp in de zomervakantie, samen met Ekijsa. Wie het komend seizoen echt meer wil bereiken, ga vooral mee. De datum is al bekend van 8 tot en met 15 augustus in Frankrijk. Noteer de datum alvast en plan je vakantie er om heen !

SPONSORBELEID

Onze vereniging heeft sponsors nodig. We zijn heel blij dat Multicopy uit Hoorn onze vereniging wil sponsoren door ons clubblad te drukken. Ook sponsort BAM Woningbouw dit jaar onze vereniging als hoofdsponsor. Wel zijn we nog op zoek naar een hoofdsponsor voor volgend jaar en tevens kunnen we 'kleine' sponsors hard gebruiken. Zonder onze sponsors moet het lesgeld drastisch omhoog in verband met de hoge ijsprijs en zijn bepaalde evenementen en activiteiten niet mogelijk. Dus ken je iemand die ons mogelijk wil gaan sponsoren, hetzij in de vorm van een advertentie in ons clubblad, hetzij via een financiële bijdrage of als supplier (sportkleding/enveloppen/prijzen etc). We kunnen alle steun goed gebruiken en alleen met sponsors kunnen we het kunstrijden betaalbaar houden. Zet je in en meld de sponsor aan bij het bestuur !

MEDEDELINGEN

Het nieuwe jaar is begonnen, wat weer nieuwe voornemens en plannen inluidt. Het nieuwe jaar heeft er ook voor gezorgd dat Jan Frerichs als bestuurslid is gestopt. Jan ontzettend bedankt voor al je inzet binnen het bestuur. Ook heeft Sandra Frerichs aangegeven haar functie als Technische Staf neer te leggen per 15 maart. Derhalve zijn wij op zoek naar mensen die zich willen inzetten voor onze vereniging. Meer informatie via het bestuur of info@kvhoorn.nl Ook zijn we op zoek naar mensen die onze vereniging wil promoten en sponsoren wil zoeken. Alvast enorm bedankt voor jullie hulp !

Hartelijke groeten vanaf de bestuurstafel, Astrid Gebe

INFORMATIE VANAF HET WEB

Onze website blijft zich uitbreiden, dus blijf regelmatig kijken. Het laatste nieuws en diverse tips zijn er op te vinden. Onze website is www.kvhoorn.nl Inmiddels hebben ook al vele leden onze hyves site bezocht. Voor wie nog geen kijkje heeft genomen, direct doen, hartstikke leuk en deel je ervaringen met anderen. Te vinden op www.kvhoorn.hyves.nl

Deze keer wat uitleg over de soorten sprongen, want daar bestaat nog de nodige verwarring over. De informatie is afkomstig vanaf de website van het IJstheater, waar diverse trainers van ons bij schaatsen. Kijk een keer op de site ervan, hartstikke leuke informatie !

SPRONGEN

Handig om vooraf te weten:

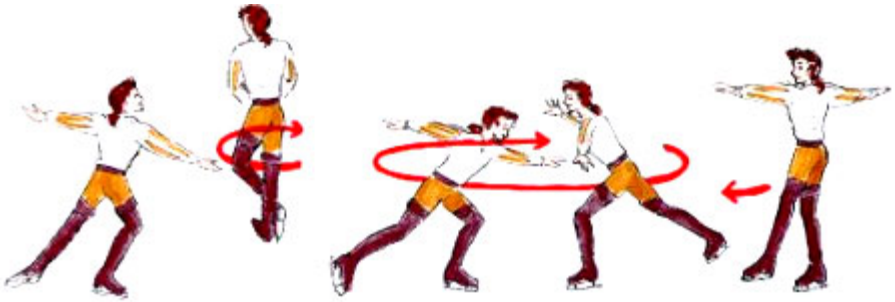
- Binnenkant van een schaats: de kant van je grote teen -> als je met je benen een X vormt sta je op de binnenkant van beide schaatsen.
- Buitenkant van een schaats: de kant van je kleine teen -> als je met je benen een O vormt sta je op de buitenkant van beide schaatsen.
- Inzet van een sprong: is de beweging die de schaatser maakt voordat hij daadwerkelijk afspringt.

Bij de uitleg van de volgende sprongen wordt er vanuit gegaan dat de schaatser rechtshandig is en dus linksom roteert.

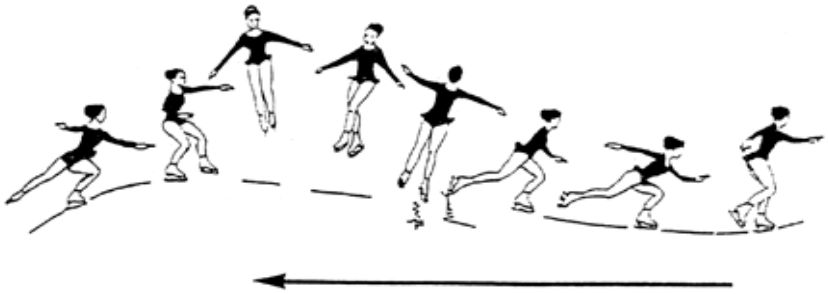
Er zijn 3 soorten priksprongen

Spot: De makkelijkste prik sprong is 'Spot'(ook wel bekend als 'Toe Loop' in het Engels of 'Piquer' in het Frans). Voor de afsprong van Spot staat de schaatser achterwaarts op de buitenkant van zijn rechter schaats. Vervolgens prikt hij met de punt van zijn linkerschaats in het ijs en roteert dan linksom. Doordat deze sprong zo gemakkelijk is (gewoon inprikken en springen), wordt het vaak gebruikt om de tweede helft van een combinatiesprong te vormen.

Flip: De tweede makkelijkste sprong heet 'Flip'. De Flip lijkt erg veel op Spot. Het enige verschil is dat de schaatser achterwaarts op de binnenkant van zijn linkerschaats staat en inprikt met de punt van zijn rechterschaats om de rotatie in te gaan. Een Flip herken je vooral aan zijn inzet: de meeste schaatsers bereiden Flip voor door voorwaarts te glijden op de linkerschaats met het rechterbeen naar voor, waarna ze zich omdraaien om achterwaarts op de binnenkant van de linkerschaats te glijden. Het rechterbeen is tijdens het omdraaien naar achteren gebracht, zodat de uitvoerder met de punt van zijn rechterschaats het ijs in kan prikken.



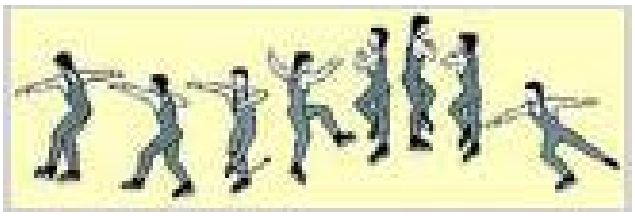
INFORMATIE VANAF HET WEB – vervolg-



Lutz: In staat zijn om de inzet van een sprong te herkennen komt misschien het beste van pas bij de Lutz, omdat het erg veel op Flip lijkt. Zoals bij Flip gebruik je de punt van je rechterschaats om af te springen. Het verschil is dat bij de Lutz je achterwaarts op de buitenkant van je schaats staat, voordat je inprikt. Dit kleine verschil in het plaatsen van je gewicht, maakt deze sprong veel moeilijker. Een manier om een valse Lutz te doen, is op het allerlaatste moment van schaatskant te veranderen (dit is bekend als Flutz, omdat het eigenlijk een Flip is dat vermomd wordt als Lutz). De inzet van de Lutz is zeer typisch, waardoor het gemakkelijk te herkennen is. Schaatsers doen hun Lutzen meestal in de hoeken van de ijsbaan na zeer lange, achterwaartse, diagonale inzet.

Er zijn 3 soorten kantsprongen

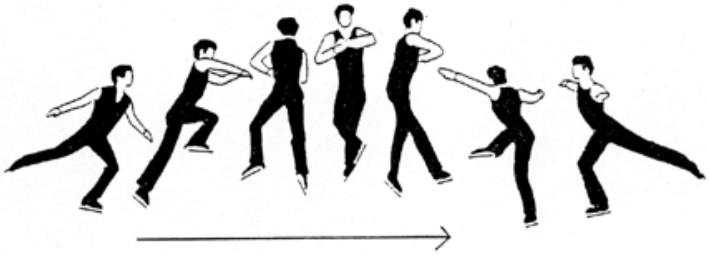
Salchow: De Salchow is naar Ulrich Salchow vernoemd, een schaatser uit het begin van de 20ste eeuw. Deze sprong springt af van de binnenkant van je linkerschaats. Typisch draait de schaatser tegenwijzerzin op het ijs om op de achterwaarts, binnenkant van de linkerschaats te staan voor de afsprong. Vervolgens brengt hij zijn rechterbeen met een swing naar voor en boven om zichzelf de lucht en rotatie in te lanceren. Deze swing maakt het mogelijk om momentum op te bouwen, waardoor deze sprong de makkelijkste kantsprong is.



Rittberger: De Rittberger (ook bekend als 'Loop' in het Engels en 'Bucle' in het Frans) is een van de moeilijkste sprongen die er is, omdat de rechterheup al het werk moet doen zonder hulp van een swing of een prik van het vrije been. Deze sprong wordt achterwaarts ingezet, glijdend op beide schaatsen met het linkerbeen voor en de voeten gekruisd. Dan springt de schaatser gewoonweg van een achterwaartse, buitenboog.

Axel

De Axel is waarschijnlijk de makkelijkst herkenbare sprong, omdat het de enige is die voor waarts wordt afgesprongen. Alle andere sprongen beginnen en eindigen met een achteruit rijdende positie, maar de Axel springt af van een voorwaarts, links- buitenwaartse kant. Omdat hij wel achterwaarts eindigt, draait een Axel altijd een halve rotatie meer, zodat het moeilijker wordt dan andere enkel, dubbele en drievoudige sprongen.



ACTIVITEITEN - 1 -

Kerst Gala

Eindelijk was het dan zover, dinsdag 23 december. Nadat er 65 rokjes, 12 bolero's, 6 petti-coats, 60 paar beenwarmers, 4 rendierenpakjes, 1 rendierpak, 1 kerstmanpak, 1 kerstboompak en 60 sjaaltjes waren genaaid en er 20 shows in elkaar waren gezet, alsmede 30 liter erwtensoep, 20 liter chocolademelk, 10 liter glühwijn en heel veel krentenstol en tulband was gekocht, en daarnaast ook heel veel prijzen bij elkaar waren geschraapt, een muziekinstallatie was geregeld,

programmaboekjes waren gedrukt en heel veel vrijwilligers bij elkaar waren geroepen, toen kon het feest beginnen. Vooraf was er nog een generale repetitie en zoals het behoort te gaan bij de generale liep het ook nu niet echt op rolletjes. Terwijl de één bij de schmink zat en de ander aan het omkleden was, bleken zij juist te moeten schaatsen. Maar het resultaat heeft er niet onder geleid. Om stipt half 7 begonnen we en wat een publiek was er op af gekomen. Alle tribunes zaten vol en rondom de boarding stond het vol met mensen. 'Santa Claus is coming to town'. Dat was de kerstman zeker, want Tim Gebe zette een voortreffelijke kerstman neer. Samen met de meiden vormden zij de gevorderde groep van Julia en Esperanza. De kop was eraf en het ging uitstekend. Helaas kon Melissa Kramer niet meedoen door een gebroken teen, maar zij hielp uitstekend haar vader met het regelen van de muziek. Daarna was het de beurt voor Clauda van de Zande die haar kür opvoerde en dat was ook haar debuut. Hetzelfde gold voor Simone van de Zande en Jildou van Vliet die daarna aan de beurt waren. Ze deden het allemaal prima. De shows van alle groepen was een groot succes en Joel en Esperanza hadden als verrassing samen een show ingestudeerd, die echt prachtig was om te zien en wat voor veel motivatie voor de leden heeft gezorgd. Het kost wat jaren van training, maar dan boek je wel resultaat. Na het laatste nummer "Jingle bell Rock" van de dinsdag adults groep, mocht tenslotte iedereen nog het ijs op. Iedereen kon nog even een kunstje laten zien aan het publiek en dat iedereen heeft genoten bleek wel uit de reacties. Absoluut voor herhaling vatbaar !

Work-shop "dancing on Ice" Footloose

Zaterdag 3 januari hebben wij voor de allereerste maal een work-shop op muziek georganiseerd. Een groep van maar liefst 22 personen, waaronder zelfs enkele volwassenen, had zich hiervoor ingeschreven . Als thema-muziek was gekozen voor de titelsong van de swingende jaren-80 film *Footloose.* Onder leiding van onze trainster Nastassia Epskamp heeft deze groep in 1 uur tijd een eenvoudige choreografie ingestudeerd op dit vrolijke nummer. Slijperij van der Woude was zo vriendelijk om voor deze gelegenheid gratis huurschaatsen ter beschikking te stellen. Naar ons idee was deze eerste work-shop een succes, we hebben er zelfs enkele nieuwe leden aan overgehouden. Welkom bij de club allemaal!

ACTIVITEITEN - 2 -

Nieuwjaarsbokaal

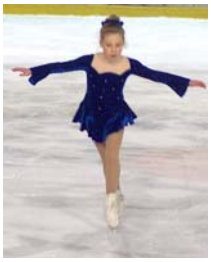
Op zondag 4 januari 2009 vond de Nieuwjaarsbokaal in Amsterdam plaats. En dat betekende heel vroeg opstaan voor de wedstrijdrijders; Simone en Claudia van de Zande, Jildou van Vliet, Marco Frerichs en Merel Gebe. De wedstrijd begon al om half 8 en dat betekende om half 7 aanwezig zijn. De wedstrijdreglementen schrijven namelijk voor dat je een uur van te voren aanwezig moet zijn! Dat was dus errrug vroeg. Voor Simone, Claudia en Jildou was het hun allereerste wedstrijd en voor Merel de eerste wedstrijd sinds een jaar. Na de warming-up en het doornemen van de kür op het droge samen met Joel en Esperanza kon de wedstrijd beginnen. Jildou beschrijft zelf hoe ze het heeft ervaren:

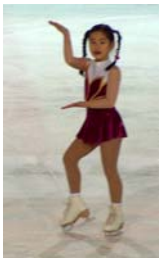
Hoi ik ben Jildou van vliet en ik ben 7 jaar. In amsterdam was mijn eerste wedstrijd en dat begon heel vroeg, ik moest iets met de 5 uit mijn bed . Ik vond het heel spannend en leuk en ik werd 6de en claudia deed mee en marco deed mee en simone deed mee en merel ook . Ik schaatste mijn kuur op de muziek van Mulan. Lisa ging een knuffel gooien en de moeders van Merel en Tim en Marco gooiden ook wat. Ik heb genoten en het was een hele leuke dag en toen was het afgelopen.

Claudia en Jildou kwamen uit in de Recreanten 3 (weet ieder nog van het vorig clubblad wat alle benamingen inhoudt?!!). Claudia werd daarin 4e en Jildou 6e. Marco kwam eveneens uit in de Recreanten 3 jongens en werd daarin 1e. Merel en Simone werden meteen in het diepe gegooid en mochten meedoen met de mini's zonder test. Simone mocht haar kür zelfs twee keer rijden, want haar muziek sloeg vlak voor het eind over en daardoor kon ze niet haar gehele kür rijden. De tweede keer verliep gelukkig vlekkeloos. In die categorie werd Merel werd 9e en Simone 10e. Allemaal van harte gefeliciteerd !

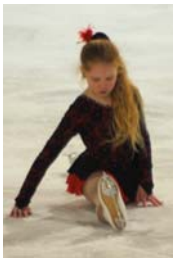
Claudia

Marco


Gaby


Jildou

Merel

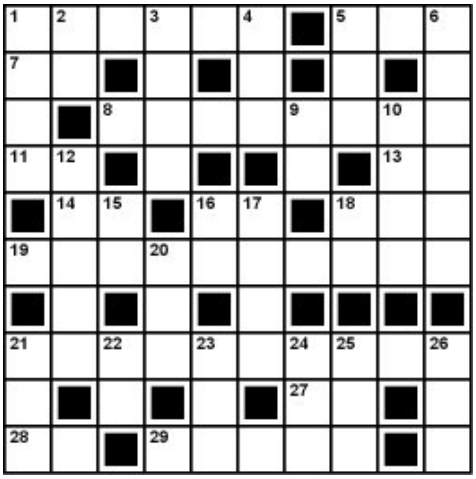

Simone

Wedstrijd FSA Bokaal

Op zaterdag 24 januari 2009 werd de strijd gestreden om de FSA Bokaal. Behalve de rijders die reeds hadden meegedaan aan de Nieuwjaarsbokaal deed nu ook debutant Gaby Triest mee. Gelukkig niet zo vroeg als bij de Nieuwjaarsbokaal, maar toch nog om half 9 moesten de eerste rijders van KVH zich reeds als melden. Claudia mocht de spits afbijten, daarna was het de beurt aan Marco. Allebei reden ze prima. Toen mocht Gaby haar kür doen. Nog een beetje voorzichtig ging het, maar Gaby je had alle reden om trots op jezelf te zijn. Daarna mocht Jildou, die zelfs aan haar eigen kür had 'gesleuteld' om hem nog mooier te maken. Jildou het zag er prachtig uit. Allen reden ze in de recreanten 3, die naar leeftijd was ingedeeld. Daarna mochten Merel en Simone, die wel even schrokken van het deelnemersveld, want de mini's met en zonder test streden met elkaar. Bij Merel liep het ietsje minder als de vorige keer, maar Simone deed het prima. Helaas geen prijzen dit keer, maar allemaal wel een welverdiende medaille !

PUZZEL PAGINA

Kruiswoordpuzzel



horizontaal

1. groepstaal – 5. deel van het lichaam – 7. rund – 8. broodje – 11. geen gehoor (afk.) – 13. bergplaats – 14. deel van een mast – 16. ego – 18. keukengerei – 19. alle bedienden aan het hof – 21. interieur – 27. water in Friesland – 28. nummer (afk.) – 29. bloem.

verticaal

1. jeugdig – 2. verbrandingsrest – 3. drinkgerei – 4. woede – 5. repetitive strain injury (afk.) – 6. wandbekleding – 9. persoonlijk voornaamwoord – 10. volksstam – 12. kleur – 15. klaar – 16. in opdracht (afk.) – 17. hoestje – 18. onmeetbaar getal – 20. bosplant – 21. splitsingsproduct – 22. zangnoot – 23. Centraal Bureau voor de Statistiek (afk.) – 24. afslagplaats bij golf – 25. Europeaan – 26. stookmateriaal.

Zoek de Zebra

Er zijn 5 huizen, elk huis heeft een unieke kleur, en elke eigenaar is van een andere nationaliteit. Elke eigenaar heeft een verschillend huisdier, drinkt een ander drankje, en rookt andere sigaretten. De Engelsman woont in het rode huis, de Zweed heeft een hond, en de Deen drinkt thee. Het groene huis staat links van het witte huis. In het groene huis wordt koffie gedronken. De man die Pall Mall rookt heeft vogels. In het gele huis wordt Dunhill gerookt. In het middelste huis wordt melk gedronken. De Noor woont in het eerste huis. De man die Blend rookt woont in het huis naast het huis met katten. In het huis naast het huis waar ze een paard hebben, wordt Dunhill gerookt. De man die Blue Master rookt, drinkt bier. De Duitser rookt Prince. De Noor woont naast het blauwe huis. In het huis naast het huis waar Blend wordt gerookt, wordt water gedronken.

De Vraag: Wie bezit een zebra**?**

Woordzoeker

M E R G M P H A A R W O R T E L A N O
P A B E R O K I E Z E N M E B D E E O
O M E S M R A E N N U D N E N R N D G
T I E E L P L O N G H A K A Z I I N L
R D N H S R K L I E R K T R E E C A I
E D D T O O H T R T E T E R N L O T D
G E A O O O O S E N S D B E E I A B S
N N R R R B E R K N N E A G U N M O T
I R M P L N I A U I K M E E S G R R E
V I K D E E M K L K T H I N S Z A S E
W F L N T I E I E L A K T B C E R T N
U T I A E T C N B I L I A O H N E W P
N E E T N S E E O P G E U O E U D E U
E L R B A E L I O U K S R G L W N R I
Z E E I J D G K R R P L N T V P H O V S
D K E V K I E O B G I I S L K U S E T
N S N N A D R P U O E U N I A I N L J
A D I U H N N R I O R R E E A G E S E
T P G O O R E T S K E K M S K S L O P

2 Letters
DIJ

3 Letters
BOT
OOG
RUG

4 Letters
BEEN
HUID
HUIG
KAAK
KIES
LENS
LONG
MERG
PINK
POLS

5 Letters
KLIER
KRUIN
NAVEL
PORIE
PUPIL

6 Letters
BOEZEM
KIEZEN
OOGLID
SKELET
TANDEN

7 Letters
ARTERIE
CELKERN
OORBUIS
OORPROP
PUISTJE

8 Letters
DIGESTIE
DUINEARM
HERSENEN
ONDERARM

9 Letters
BEKKENKAM
DARMKLIER
EKSTEROOG
KUNSTTAND
MIDDENRIF
NETELROOS
TALGKLIER
TANDZENUW
VINGERTOP

10 Letters
ASCILINDER
HAARWORTEL
NEUSSCHELP
NIERBEKKEN
STEENPUIST

11 Letters
MENSTRUATIE

12 Letters
BORSTWERVELS
TANDPROTHESE

13 Letters
DRIELINGZENUW

14 Letters
REGENBOOGVLIES

EVENEMENTENKALENDER

01 februari	: Testen M.I.F. + vrijrijden t/m brons	Amsterdam
01 februari	: Testen M.I.F. + vrijrijden t/m brons	Alkmaar
01 februari	: Testen M.I.F. + vrijrijden t/m brons	Heerenveen
07 februari	: Diplomaschaatsen	Leeuwarden
08 februari	: Selectiewedstrijden KNSB-cup 2009 3B	Utrecht
13/14 februari	: Tulip wedstrijd	Amsterdam
14 februari	: Clubkampioenschappen	Deventer
21 februari	: NK showrijden	Heerenveen
22 februari	: wedstrijd showrijden	Leeuwarden
01 maart	: Testen M.I.F.+ vrijrijden t/m brons	Utrecht
06/07/08 maart	: Aegon Challenge Cup	Den Haag
07 maart	: Diplomaschaatsen	Deventer
07 maart	: Eindshow	Leeuwarden
08 maart	: Diplomaschaatsen	Tilburg
12 maart	: Diplomaschaatsen	Zoetermeer
14/15 maart	: Finale KNSB-cup	Den Bosch
14/15 maart	: IJsshow	Alkmaar
14 maart	: Improvisatiewedstrijd	Leiden

En deze kun je alvast noteren !!

17-03 tot 21-06	: Zomerijs, we kunnen weer doorschaatsen!!!	Hoorn
04 april	: Diplomaschaatsen	Hoorn
05 april	: Recreantenwedstrijd	Hoorn
20 juni	: Improvisatie clubwedstrijd	Hoorn
08-15 augustus	: Zomerkamp (wie gaan er allemaal mee ??!!!)	Frankrijk

Voor meer informatie of wie wil gaan kijken, kijk op de site van de KNSB of stuur een mail naar info@kvhoorn.nl

VERJAARDAGEN

Februari:
03: Claudia vd Zande
07: Gaby Triest
14: Aline Weel
17: Anouk Groot
17: Sanne Mooij
26: Lydia Dral
27: Melina Harmsen

Maart:
01: Michelle Bouman
04: Flora vd Moosdijk
07: Nadine vd Water
10: Myrna Klijne
10: Priscilla Kuyp
11: Ranice Janssen
13: Maaike Hiemstra
15: Cathy Baars
20: Jorieke van Wiggen
22: Eva Mels
29: Carlijn Weening
30: Kay Groen

Van harte gefeliciteerd

BETERSCHAP. . . . .

Michelle Bouman heeft de schaatsen al een tijdje in een hoekje liggen door een geblesseerde teen. Michelle van harte beterschap en hopelijk kan je gauw weer mee komen schaatsen.

EVEN VOORSTELLEN . . . . .

Interview met de trainster Esperanza

Ik ben Esperanza, ik ben 26 jaar en kom uit Amsterdam. Ik ben trainer bij KVH en heb het er ontzettend naar mijn zin. Op mijn elfde ben ik begonnen met kunstschaatsen en sindsdien is het mijn grote passie. Op mijn zestiende werd ik gevraagd om te helpen bij de jeugdklasse in Amsterdam. Dat vond ik eigenlijk zo leuk dat ik er verder mee ben gegaan. Ik ben er diploma's voor gaan halen, eerst jeugdtrainer en later ook mijn trainer A diploma. Na een aantal jaar wedstrijden te hebben gereden, ben ik op mijn twintigste gestopt met wedstrijden. Dit na veel pech, een hoop blessures en aantal operaties. Daarna ben ik steeds meer les gaan geven en nu geef ik full time les, in Amsterdam bij EKIJSA en in Hoorn bij KVH. Naast het lesgeven schaats ik net als Joel ook bij het IJstheater. Met het IJstheater geven wij workshops en shows in binnen en buitenland. Ik vind het heerlijk om naast het lesgeven zelf nog shows te kunnen schaatsen. Het is echt superleuk om van je hobby je werk te kunnen maken. Ik hoop dat ik mijn passie voor het kunstschaatsen op mijn leerlingen kan overbrengen en dat zij er net zoveel plezier in hebben als ik altijd heb gehad en nu nog steeds heb!

Even in gesprek met:..... Claudia van de Zande

Woonplaats : Anna Paulowna
Leeftijd : 8 jaar (3 februari word ik 9)
Schaatsgroep : dinsdag en zaterdag jeugd gevorderd
Schaatst sinds : januari 2007
Trainer : Joel
Dagelijkse bezigheid : school
Hobby's : kunstschaatsen
Bewondering voor : Joel
Hekel aan : gekookte worteltjes, haren borstelen
Favoriete eten voor het schaatsen : ik eet niet voor het schaatsen (alleen maar koekjes)
Favoriete drinken na het schaatsen : nu warme chocolademelk anders iets kouds
Favoriete T.V.programma : so you think you can dance, Uri Geller

Mooiste schaatsmoment: mijn eerste wedstrijd op 4 januari in Amsterdam
Wat wil je ooit nog meemaken: de 100ste verjaardag van papa
Wat is de lol aan het schaatsen voor jou: dat ik elke keer beter word
Tip voor KVH: Ga zo door
Gaby stelde jou de volgende vraag: Heb jij huisdieren? Niet meer, ik had alleen een hangoor konijn en die is vorige maand helaas dood gegaan *(was het soms kerst ??)*
Van wie wil je graag een interview in het volgende clubblad?: Loïs Baltus
Welke vraag wil je Loïs stellen: zou jij ook wel een wedstrijd willen doen?

Tot slot een wijze spreuk van Claudia om het nieuwe jaar 2009 mee te beginnen: geef niet op, blijf oefenen !

INLEVERDATUM COPY SERVICE: 7 maart 2009
Verschijningsdatum 5e clubblad: voorjaarsnummer 14 maart 2009/week 11

Iets voor in het clubblad ?? Geef het door via info@kvhoorn.nl

Oplossingen van de puzzelpagina: Het antwoord: de Duitser.

KLEURPLAAT

Deze kleurplaat is gemaakt door Merel Gebe, Merel heel erg bedankt !
Wie maakt de volgende kleurplaat? De kleurplaat mag je bij de trainer inleveren.