Clubblad

BEVRIJDINGSNUMMER 2009

K.V.H

BERICHT VAN DE VOORZITTER

MEI 2009

Het bestuur van KVH heeft een enorm hectische tijd achter de rug. Behalve dat er veel geregeld moest worden voor het zomerseizoen, hadden we natuurlijk ook het diploma schaatsen op 4 april en de KVH Lentebokaal op 5 april. Tevens moesten de voorbereidingen getroffen worden voor de testdag op 26 april en zijn ook de voorbereidingen voor de KVH Improvisatie Clubbokaal op 20 juni in volle gang.

Het diplomaschaatsen was zeer goed verlopen en alle leden mochten een diploma in ontvangst nemen ! Ook de wedstrijd, slechts één dag later, liep als gesmeerd en was een heel groot succes, enorm bedankt aan iedereen die zich hier voor heeft ingezet. Verderop in het clubblad wordt van beide dagen uitgebreid verslag gedaan. Ook het Noord-Hollands Dagblad was met een fotograaf en verslaggever aanwezig en op maandag werd maar liefst de gehele achterpagina van de sportbijlage gevuld door KVH ! Dat was natuurlijk enorme reclame voor onze vereniging en daar waren we dan ook heel blij mee.

Daarnaast was er veel te regelen omtrent de trainers. De laatste tijd verliep dat wat rommelig, ook moesten er nieuwe groepen voor het zomerseizoen worden gevormd en werd Julia voor langere tijd ziek. Voor Julia zijn we hard op zoek naar permanente vervanging. Het is nog niet helemaal op orde, maar er wordt hard aan gewerkt, we hopen op begrip hiervoor. Mocht het toch nog niet helemaal goed lopen in een groep, geef het door aan het bestuur, we zullen erover praten en zonodig naar een oplossing zoeken.

Ook zijn we druk bezig met het ontvouwen van de plannen voor het komend winterseizoen. We willen graag uitbreiden qua uren en mogelijkheden en zijn daarover in conclaaf met het Gewest Noord-Holland Utrecht. Ook zijn we reeds bezig met de begroting voor volgend jaar. Dit seizoen kregen we geldelijke steun via sponsoren en de Sponsor Bingo Loterij. We zijn echter nog op zoek naar nieuwe sponsoren. Als dat niet gaat lukken dan vrezen we wel dat het lesgeld behoorlijk omhoog zal moeten gaan. Ken je een bedrijf, die ons zou willen sponsoren, geef het door aan het bestuur. Je helpt hier iedereen mee!

BESTUURS MEDEDELINGEN

In het vorige clubblad deden we een oproep voor een nieuwe penningmeester. Dat heeft erin geresulteerd dat we maar liefst twee nieuwe (ad interim) bestuursleden mogen verwelkomen. Het gaf Sonja Lam tevens de kans om haar bestuursfunctie neer te leggen, wel blijft Sonja beschikbaar voor ondersteuning aan diverse evenementen. Sonja ontzettend bedankt voor al je inzet en het organiseren van het Kerst Gala, het diplomaschaatsen en de KVH Lentebokaal !

Marcel Delcour wil onze nieuwe penningmeester worden en Ellen Kok algemeen bestuurslid. Om hen officieel tot het bestuur toe te laten wordt er op zaterdag 23 mei een algemene ledenvergadering gehouden (zie verderop in het clubblad). Willem van Heerden heeft aangegeven wel in het bestuur te willen blijven, maar zal dan algemeen bestuurslid worden. Verderop in het clubblad stellen Marcel en Ellen zichzelf even voor.

OPROEP SPONSOR COMMISSIE

Ellen Kok zal als algemeen bestuurslid ondermeer de sponsorcommissie gaan opzetten. Uiteraard is dat alleen mogelijk als mensen zich bij ons aanmelden voor de sponsor commissie. Ellen zal actief mensen hiervoor gaan benaderen, maar het is nog mooier als mensen hier zich zelf voor aanmelden. Kom erbij, het is ontzettend belangrijk voor de voortgang van onze vereniging. Alleen met sponsors houden we het kunstrijden betaalbaar !

Hartelijke groeten vanaf de bestuurstafel, Astrid Gebe

INFORMATIE VANAF HET WEB

Onze website blijft zich uitbreiden, dus blijf regelmatig kijken. Het laatste nieuws en diverse tips zijn er op te vinden. Onze website is www.kvhoorn.nl Inmiddels hebben ook al vele leden onze hyves site bezocht. Voor wie nog geen kijkje heeft genomen, direct doen, hartstikke leuk en deel je ervaringen met anderen. Te vinden op www.kvhoorn.hyves.nl

Dit keer informatie van de website www.aegonjuniorschaatsclub.nl Jullie zijn allemaal bekend met de mascotte 'Kimo' die is geïntroduceerd tijdens de Aegon Challenge Cup. Ze willen meer voor de kinderen doen en hebben tevens een pagina in het KNSB blad 'schaatssport'. In deze editie en op internet staat een kleurplaat, waarmee je prijzen kunt winnen. De kleurplaat hebben we voor jullie alvast gedownload (achterpagina), zodat je hem alleen nog hoeft in te kleuren en op te sturen. De volgende prijzen kan je winnen:

Ook stond er een vraag in gesteld, die we jullie niet willen onthouden:

Wordt Karen Venhuizen duizelig als ze een pirouette draait?

Deze vraag stond in de vorige Schaats-Sport. Omdat Kimo benieuwd was naar het antwoord, vroeg hij het aan Nederlands beste kunstrijdster, Karen Venhuizen.
Karen: "Ik word inderdaad duizelig bij het draaien. Volgens mij ben ik een van de weinige schaatsers die dat heeft. Het heeft te maken met je evenwichtsorgaan. Ik word bijvoorbeeld ook heel misselijk als ik lees in de auto. Door veel pirouetten te oefenen gaat het wel beter, maar het is niet mijn favoriete training. In de wedstrijd zit er ruimte tussen mijn pirouetten, want anders ben ik nog duizelig voor mijn volgende oefening. Sommige schaatsers doen tijdens het draaien hun ogen dicht, maar dat doe ik niet want dan zie ik niet goed waar ik ben. Ik draai wel altijd eerst linksom en dan nog een keer rechtsom. Dat is een klein trucje voor mezelf om goed verder te gaan in mijn kür. De duizeligheid weerhoudt me niet om te stoppen met draaien, want daar is kunstrijden veel te leuk voor."
Heb je zelf ook een vraag of wil je iets weten van een van de schaatsers mail dat dan naar *aegonjuniorschaatsclub@knsb.nl* en misschien komen we erachter wat het antwoord is!

INFORMATIE (DIT KEER) NIET VANAF HET WEB - JURYSYSTEEM -

Deze keer gaan we het hebben over het jurysysteem bij het kunstrijden. Daarvoor zijn we afgereisd naar jurylid Margo Pauw, die daar heel veel over weet uit te leggen.
Sinds 2004 wordt er bij het kunstrijden gejureerd middels het NJS (nieuw jury systeem). Dit omdat er bij de Olympische Spelen in 2002 een schandaal omtrent de jury heeft gespeeld. Voorheen liepen de punten per tiende op tot een maximum van 6.0. Bij het nieuwe systeem lopen de punten per kwart op tot een maximum van 10. Daarbij wordt er gewerkt met een technisch panel die een waarde van een element bepaalt, waarbij de jury plussen of minnen voor de uitvoering kan geven. Daarnaast geeft de jury punten voor de kür elementen. Het voordeel is dat het jurylid zelf niet weet wat voor cijfer de rijd(st)er uiteindelijk krijgt en dat het zuiverder werkt, mede doordat het jurylid een bepaald element terug kan zien op het computerscherm en daardoor niets mist.

Dit jurysysteem wordt gehandhaafd bij nationale (KNSB-cup en NK) en bij internationale wedstrijden. Bij de kleinere wedstrijden (zoals bij de KVH Lentebokaal) wordt er gewerkt met een afgeleide versie van dit jurysysteem.

Hoe werkt het precies:
Het jurypanel bestaat uit 5 juryleden, waarbij de hoogste en de laagste score niet wordt meegeteld. Daarnaast zit het technisch panel, bestaande uit een technisch specialist, een technisch assistent en een technisch controller. De technisch specialist bekijkt aan de hand van een van te voren ingediende lijst door de rijd(st)er welke elementen er uitgevoerd gaan

worden en welke score een bepaald element krijgt (bijvoorbeeld een enkele axel 3 punten en een dubbele axel 5 punten). De juryleden krijgen ieder ook zo'n lijst, zodat ze exact kunnen zien welke elementen er in de kür zitten. Zij weten niet wat voor punten daarvoor staan.

De technisch specialist en de technisch assistent bekijken aan de hand van videobeelden of er 'gesmokkeld' is bij een element. Als bij een sprong de voet op ¾ kwart neerkomt, dan telt de sprong als hele sprong. Echter wordt er half geland en de rest gedraaid, dan wordt de sprong gedegradeerd. Bij een dubbele een enkele en bij een enkele naar nul.
Het technisch panel mag de videobeelden in slow-motion terugzien. De jury mag de beelden op normale snelheid terug zien. Het technisch panel geeft aan de juryleden door of een element voldoet aan de waarden. Het jurypanel mag vervolgens een plus 1, 2 of 3 of een 0 of een min 1, 2 of 3 aan de uitvoering van het element geven.

Elementen zijn; sprongen, pirouetten, zweefstanden en passenseries.
Al deze elementen worden dus apart beoordeeld en direct ingevoerd in de computer door de jury. Dit leidt uiteindelijk tot één cijfer per jurylid.

Daarnaast geeft het jurypanel cijfers voor:

Skating skills: balans; ritmisch knieën werk; voetstand en plaatsen; effectief glijden; diepe kanten rijden; passen en draaien; kracht en energie en snelheid; beheersen van het voor naar achter en van links naar rechts kunnen schaatsen en het op één been schaatsen

transitions/linking footwork & movement: variatie; moeilijkheid; interactie tussen voetenwerk en lichaam; kwaliteit

Performance/Execution: Fysieke, emotionele en psychische betrokkenheid en draagvlak; stijl en persoonlijkheid; uitdrukken van de bewegingen; variatie en contrast; projectie

Choreography/Composition: Opzet van de kür (idee, concept, visie); verdeling (goede balans in de kür); harmonie (doelgericht aaneengesloten); benutten van persoonlijke en publieke ruimte; patroon en ijsvloergebruik; het uitdrukken van de muziek; orginaliteit van de kür.

Interpretation: Soepel bewegen op de tijd en tonen van de muziek; expressie van de muziek stijl, karakter en ritme; details gebruiken om de nuances in de muziek te benadrukken.

Deze vijf cijfers worden samengevoegd tot de programma componenten. Uiteindelijk ontstaat hieruit een score voor de technische elementen en programma componenten.

Bij de kleinere wedstrijden zit een jurypanel van 3 juryleden;

Jurylid TECHNIEK: KNSB jurylid annex scheidsrechter; die beoordeelt op de technische elementen en de skating skills. Margo geeft aan dat zij vooral kijkt naar het 'glijden' dat is het allerbelangrijkst, hoe goed kan iemand (op één voet) glijden. Je moet het ijs niet horen krassen (knerpen in een bocht mag juist wel). Ook kijkt ze naar hoe goed iemand kan overstappen en hoe wendbaar de rijd(st)er is van voor naar achter en van links naar rechts. Hoe goed schaatst iemand door zijn knieën. Daarnaast kijkt ze naar de elementen; sleepje, haasje, zweefstand, passenserie, sprongen, pirouetten. Het kan zijn dat iemand zonder sprongen hogere punten krijgt als die mooi 'glijdt' en goed de knieën gebruikt.

Jurylid TRANSITIES: die beoordeelt op de transitions/linking footwork & movement. Hier vallen dus de losse pasjes, de draaibewegingen en de armbewegingen onder.

Jurylid PRESENTATIE: die beoordeelt op de performance/execution; choreography/composition en Interpretation.

Er wordt pas aan het eind van een kür een score gegeven. Waarbij de eerste rijd(st)er de trend zet en als peiling wordt aangehouden.

ACTIVITEITEN

Diplomaschaatsen

Ik ben Marlies Bakker en ik deed mee met het diploma schaatsen voor C-D. Ik zat bij Julia en we moesten allemaal om de beurt schaatsen. We moesten bijvoorbeeld een visjesparcours doen, pirouette, zitje op één been, drietje met haasje en nog wel meer. Ik vond sommigen dingen wel moeilijk. Na het diploma schaatsen gingen we disco schaatsen. Ik ging samen met een vriendin Elles Brouwers schaatsen, dat was echt heel leuk. De muziek stond heel hard, dat was grappig, want wij gingen heel gek doen.
Na het disco schaatsen was de uitreiking van het diploma schaatsen. Dat was wel leuk. Ik heb mijn C diploma gehaald.

KVH Lentebokaal

Op zondag 5 april was het dan eindelijk zover. Heel veel voorbereidingen, heel veel drukte, extra trainingen, stress om de kuren (op het laatste moment) er toch goed in te krijgen en vooral ook om goed voor de dag te komen. Behalve het vaste clubje van wedstrijdrijders; waren een hele groep debutanten van KVH, die hun eerste wedstrijd gingen rijden. Totaal deden er maar liefst 18 rijders van KVH mee !

In diverse categorieën werd gestreden om de 1^{e}, 2^{e} en 3^{e} plaats. Als eersten waren de recreanten aan de beurt. In de categorie recreanten 3a (t/m 7 jaar) mocht Anna Blankenzee als eerste en Jildou van Vliet als tweede. Daarna was het de beurt aan de recreanten 3B (8 en 9 jaar) met Claudia van de Zande en Gaby Triest. Vervolgens kwamen de recreanten 3C (10 en 11 jaar), daarbij zou als debutant van KVH Didi Fijen mee doen namens KVH, maar bij de laatste training viel ze verkeerd en liep ze een hersenschudding op, waardoor ze helaas niet mee kon doen.

Na de recreanten kwamen de mini's (tot 12 jaar) Bij de mini's zijn alle sprongen toegestaan. Eerst kwamen de mini's zonder test, de grootste groep van de dag met totaal 9 deelnemers, waarvan 3 deelnemers van KVH; Juliette Delcour, Merel Gebe en Simone van de Zande. Toen kregen we een jongensronde. Bij de mini's zonder test deden Marco Frerichs en Tim Gebe mee. Het was voor Tim ook zijn allereerste wedstrijd. Bij de aspiranten (vanaf 12 jaar) zonder test Tim Schouten van Alkmaar. Daarna kwamen de mini's met test met 6 deelnemers, echter geen deelnemers van KVH.

Vervolgens kwamen de aspiranten zonder test (boven de 12 jaar, alle sprongen toegestaan). Daarbij alleen maar debutanten van KVH; Kelly Jonckheere, Jolien Heddes, Lara de Koning en Loïs Baltus. Als laatste groep waren de adults (aspiranten zonder test boven de 18 jaar) aan de beurt met 7 deelnemers, waarvan maar liefst 5 debutanten van KVH; Astrid Gebe, Doenja de Roo, Nathalie Vreede, Lydia Dral en Hanna Tiel.

Het was een zeer geslaagde dag, waarin iedereen elkaar aanmoedigde en er een ware feeststemming heerste. Door de leden van KVH was er zeer goed gepresteerd (maar liefst 10 medailles!, wat ook een compliment waardig is voor de trainers, met name Joel heeft in korte tijd zeer veel kuren in elkaar gezet. De organisatie verliep uitstekend, met dank aan allen die zich daarvoor hebben ingezet ! En een speciaal bedankje voor de 'bloemenmeisjes' Joey van Heerden, Lisa van Vliet, Judith Kroonenberg en Quinty de Wolf, die ervoor zorgden dat alle deelnemers hun cadeautjes kregen.

De dag erop kregen we nog aardige reclame, want maar liefst de gehele achterpagina van het Noord-Hollands Dagblad was aan onze wedstrijd gewijd !

sport MAANDAG 6 APRIL 2009 24

Merel Gebe van KVH tijdens de Lentebokaal 2009 op De Westfries. Foto Theo Groot

EERSTE OFFICIËLE KUNSTSCHAATSWEDSTRIJD VOOR KVH

In het lentezonnetje

KUNSTSCHAATSEN

DOOR DEBRA DE VRIES

HOORN - Schaatsen en lente zijn voor vel mensen twee woorden die niet samen gaan. Toch kon her gisterenmiddag in een adem genoemd worden. Op ijsbaan De Westfries reden veertig kunstschaatsters in verschillende categorieën om de lentebokaal 2009. Het was de eerste KNSB-wedstrijd die georganiseerd werd door de kunstschaatsvereniging Hoorn (KVH).

Hoewel ijsbaan de Westfries al een paar weken geleden haar deuren sloot voor het grot van de bezoekers, mogen de kunstschaatsers er nog tot juni gebruik van maken. Gisteren was de ijsbaan geopend voor de eerste echte wedstrijd in het korte bestaan van de kunstschaatsvereniging. Terwijl het zonnetje door het ijsk schoen, werd er op de Hoornse ijsbaan door leden van vier verenigingen geschaatst om de lentebokaal. Met negentien deelnemers had de Hoornse vereniging het grootste aandeel in de wedstrijd. De andere kunstrijders kwamen uit Alkmaar, Amsterdam en Utrecht.

„Wij hebben honderd leden, maar nog niet iedereen heeft een kin. Sommige leden zijn pas een paar maanden aan het kunstschaatsen, die doen vandaag nog niet mee", vertelde hoofdtrainsterdd Sonja Lam van Kunstschaatsvereniging Hoorn. Een van de deelnemers van de Hoornse vereniging was Claudia van de Zande. Het negenjarige meisje schaatste haar vierde wedstrijd. En met succes, ze totaal kreeg zij 19 punten van de jury toebedeeld. Daarmee haalde ze in de categorie reuzenann 58 de tweede plaats. „Voor mijn gevoel eerste met 5.50 punten en Anna Blankenzee volgde met 5.00 punten.

In de recreanten 3B deden vier meiden mee. De eerste plaats was voor Sophie van Leeuwen van AIJC met 6.25 punten. Claudia van de Zande van KVH werd tweede met 6 punten. Bij de recreanten 3C waren er geen podiumplaatsen voor de Hoornse vereniging en dat gold ook voor de mini's.

De twee jongens die meededen vanuit de Hoornse vereniging kwamen beiden uit in de categorie mini's. Marco Frerichs bleef zijn clubgenoot Tim Gebe met twee punten verspild numschoots voor. Frerichs kreeg van de jury 8.25 punten, terwijl Gebe niet verder kwam dan 6.25 kwam.

Overige medailles voor Hoornse schaatsters gingen naar Kelly Jonckheere (eerste), Jolien Heddes (tweede)Lara de Koning (derde), Astrid Gebe (tweede) en Doenja de Roo (derde) bij de aspirantenwedstrijden.

Tien medailles voor Hoornse schaatsers

„Ik deed dat ik weinig fouten heb gemaakt", vertelde ze. Drie jaar staat ze nu op de schaatsen en sinds kort traint ze zelfs vier keer in de week op de Westfries. „Op dinsdag, donderdag en zaterdag en op zondag. De zondag is er bij gekomen omdat ben uitgekomen om in de gewenstelijke brugklas te komen schaatsen. Dat is een klasje waarin de beste rijders van elke club mogen komen en waar ze dan extra kunnen trainen."

„Het allerfinkste van kunstschaatsen vind ik dat we steeds nieuwe dingen leren. Soms vind ik het nog wel een beetje eng, vooral als er zoveel publiek naar je zit te staren. Maar hang om te vallen ben ik nooit. Vandaag was ik wel een zenuwachtig mindat ei echt veel mensen op de tribune zaten."

Toch leek ze tijdens haar klijr weinig last te hebben van alle ogen die op haar gerichte waren. Soepel en met vloeiende bewegingen liet ze in twee minuten zien, wat ze de afgelopen tijd geleerd heeft. In tegenstelling tot sommige anderen, die nog wel een beetje wankel op de schaatsen staan. „We hebben nog niet heel goede kunstschaatsers. Dat komt denk ik, omdat we nog maar zo kort bezig zijn. De meesten beginnen net en moeten nog een hele hoop leren. Wie weet wat voor talenten we over een paar jaar bij onze vereniging hebben", aldus Lam.

UITSLAGEN KVH LENTEBOKAAL 2009

Recreanten 3a

1.	**Jildou van Vliet**	5,50	KVH
2.	**Anna Blankenzee**	5,00	KVH

Recreanten 3b

1.	Sophie v Leeuwen	6,25	AIJC
2.	**Claudia vd Zande**	6,00	KVH
3.	Laura Scheper	5,25	AIJC
4.	**Gaby Triest**	4,50	KVH

Recreanten 3c

1.	Sterre Brouwer	6,00	AIJC
2.	Miranda v Twisk	5,00	AIJC

Mini's zonder test

1.	Naomi v Stralen	8,75	AIJC
2.	Nova Scheelings	8,50	AIJC
3.	Jade vd Lek	8,00	KVM
4.	**Juliette Delcour**	7,75	KVH
5.	Masha Markova	7,25	AIJC
6.	**Merel Gebe**	7,00	KVH
7.	Semmy Geurtz	7,00	AIJC
8.	**Simone vd Zande**	6,75	KVH
9.	Jennifer vd Kraak	6,00	KVM

Mini's zonder test (jongens)

1.	**Marco Frerichs**	8,25	KVH
2.	**Tim Gebe**	6,25	KVH

Aspiranten zonder test (jongens)

1.	Tim Schouten	6,25	AIJC

Mini's met test

1.	Oxanna Cnossen	9,25	KVM
2.	Romy v Schaik	9,25	Ekijsa
3.	Lotte Kagenaar	9,00	KVM
4.	Sofia vd Louw	8,75	KVM
5.	Kelly Colet	8,75	AIJC
6.	Rimke Pool	8,00	Ekijsa

Aspiranten zonder test

1.	**Kelly Jonckheere**	7,75	KVH
2.	**Jolien Heddes**	7,50	KVH
3.	**Lara de Koning**	7,25	KVH
4.	Mandy Rood	6,75	KVM
5.	Celine Floris	6,75	KVM
6.	**Loïs Baltus**	6,50	KVH

Aspiranten zonder test (18+)

1.	Chantal Floris	7,50	KVM
2.	**Astrid Gebe**	7,00	KVH
3.	**Doenja de Roo**	7,00	KVH
4.	Leonie Vermaas	6,50	KVM
5.	**Nathalie Vreede**	6,50	KVH
6.	**Lydia Dral**	6,00	KVH
7.	**Hanna Tiel**	5,00	KVH

TESTEN

Nog maar net de wedstrijd achter de rug of er moest hard geoefend worden voor de testdag op 26 april. We mochten voor de KNSB zelf een testdag organiseren en daardoor met meer deelnemers meedoen. Dat was hard nodig want andere testdagen kregen we geen plekken en wil je hogerop komen bij wedstrijden dan moet je een test halen om weer in een hoger niveau mee te kunnen doen.

Marco Frerichs had op 4 april zijn test 'Moves in the Field' interbrons in Amsterdam gedaan, want die zat 26 april lekker op Curacao. Helaas was de uitslag voor Marco negatief. Er wordt dan ook enorm streng gekeken naar alle details. Zondag 26 april om 7 uur was het zover (ja echt zo vroeg !). Warm lopen en voorbereiden en om 8 uur mocht Merel Gebe het spits afbijten en als eerste gaan rijden. In dezelfde groep waren ook Simone en Claudia van de Zande ingedeeld, Nova Scheerlings van Alkmaar en Astrid Gebe. De spanning steeg per seconde, vooral toen Merel met haar schaats in haar veter bleef haken en onderuit ging. Nadat we allemaal de 4 oefeningen hadden gereden, mochten we naar de jury toe rijden voor de uitslag. Bij één foutje, mag je de bewuste oefening overnieuw doen, maar bij twee foutjes is het definitief over. Claudia moest de overstap oefening overnieuw doen en Simone, Merel en Astrid de bogen. Claudia deed super haar best, maar werd iets te netjes en daardoor te langzaam en kreeg helaas de uitslag "enorm balen". Simone, Merel en Astrid kregen van de jury de "enorm blij" uitslag.

Claudia mocht later op de dag ook nog op voor haar 'free test'. Dat zijn de oefeningen met sprongen en pirouettes. We vonden dat het er heel goed uitzag, alleen de backwards spin had 4 draaien moeten zijn en het waren er 3. Ook haar zweefpirouette vond de jury wat langzaam, dus helaas mocht ze toen niet een oefening over doen en was ze gezakt.

INFORMATIE VOOR DE KVH IMPROVISATIE CLUBBOKAAL

Op zaterdag 20 juni 2009 organiseren we de 'KVH Improvisatie Clubbokaal 2009' van 16.45 tot 20.15 uur, uiteraard in de ijshal "De Westfries" te Hoorn. Geef je snel op vòòr 1 juni, want vol is vol.

De KVH Improvisatie Clubbokaal is bedoeld voor alle leden van KVH en wanneer er plaatsen over zijn, mogen ook de gastleden van KVH meedingen om de bokaal. Alle beginners en gevorderden, alle jeugd en adults mogen hieraan meedoen. Plezier staat bij de wedstrijd voorop. Natuurlijk wordt er gekeken en gejureerd op prestatie (techniek, transities en synchroonheid), maar net zo belangrijk is de presentatie (creativiteit, presentatie, uiterlijk passend bij de muziek). Daarnaast krijgt de meest originele deelnemer(s) de bokaal in handen.

Het is de bedoeling dat je zelf muziek uit zoekt (dat mag met zang) met een tijdsduur van 1:30 minuut (± 10 sec). Dan ga je zelf je kür in elkaar zetten, dat mag van te voren of je gaat tijdens de wedstrijd zelf improviseren. Je mag solorijden of als duo of als groepje. Uiteraard kom je in een mooie wedstrijd outfit, maar wil je iets anders (bijvoorbeeld als Mega Mindy of als Tina Turner) dan mag dat ook. De wedstrijd is ook echt bedoeld voor ALLE leden, dus schroom niet als je nog niet zo heel goed kan schaatsen.

UITNODIGING INFORMATIE-AVOND VOOR KUREN
Om je een idee te geven hoe een kür in elkaar moet worden gezet, zal er op donderdag 14 mei van 17.45 tot 18.45 uur op de bovenetage van de ijshal uitleg en tips hierover worden gegeven.

ALGEMENE LEDEN VERGADERING

Wil je meepraten over de invulling voor volgend jaar? Heb je ideeën? Wil je weten wat er zoal het afgelopen jaar allemaal is gebeurd? Kom naar de vergadering op zaterdag 23 mei om 20.30 uur op de bovenetage van de ijsbaan.

Agenda

1. opening
2. jaarverslag
3. financieel overzicht
4. voorziening in vacatures
5. plannen/ideeën 2009/2010
6. rondvraag
7. afsluiting

Tijdens de vergadering zullen er bestuursfuncties vervuld gaan worden. Het gaat om de bestuursfuncties van penningmeester en algemeen bestuurslid (3x). Hiervoor hebben de volgende mensen zich aangemeld:

Marcel Delcour (penningmeester)
Jasmijn van Kuilenburg (algemeen bestuurslid)
Ellen Kok (algemeen bestuurslid)
Willem van Heerden (van penningmeester naar algemeen bestuurslid)

Op dit moment zetten zij zich reeds in voor deze functies als ad interim bestuursleden. Andere kandidaten (door tenminste 10 leden voorgedragen) dienen zich uiterlijk voor 16 mei bij het bestuur te hebben aangemeld.

Ik zal me even voorstellen, mijn naam is Marcel Delcour Ik ben 47 jaar jong en woon in Hoorn. Ik ben getrouwd met Anita en we hebben samen drie kinderen, Isabelle 18 jaar, Paul 17 jaar en Juliette 9 jaar. Juliette is sinds januari 2009 lid bij KVH en gastlid bij Ekijsa, daarvoor heeft Juliette een tijdje bij een andere vereniging geschaatst. Als sport beoefen ik tennis en mijn hobby is wat met computers rommelen vooral op mijn MAC. Sinds 8 jaar heb ik samen met mijn compagnon Wilco Koning een bedrijf, gespecialiseerd in het verkopen, vervaardiging en installeren van maatwerk kasten en deuren, onder de naam Nuance kasten & deuren en we hebben onze showroom in Zwaag naast Karwei. (www.nuance-kasten-deuren.nl) Enige tijd geleden ben ik gevraagd om lid van het bestuur van KVH te worden om de functie van penningmeester over te nemen van Willem, die overigens wel lid van het bestuur blijft als algemeen bestuurslid. Ik heb er niet lang over nagedacht want KVH is een ontzettend leuke vereniging en ik wil ook bijdragen om dat zo te houden en zelfs nog leuker te maken. Je vindt me veel op de ijsbaan en Ik sta altijd open voor vragen, opmerkingen en suggesties en zal indien nodig dit bespreken met de andere bestuursleden van KVH. Verder wens ik iedereen nog fijne schaatslessen totdat de ijsbaan sluit op 21 juni en een prettige vakantie voor alle leden van KVH, trainers en ouders.

Marcel Delcour....

Hallo allemaal! Mijn naam is Ellen Kok (24) en ik woon in Lutjebroek. Ik ben in januari begonnen met kunstschaatsen en ik ben een maand geleden gevraagd door Astrid Gebe om ook wat te gaan doen in de organisatie van KVH. Dat leek me leuk en nu ben ik actief als algemeen bestuurslid en ga ik mij bezig houden met sponsoring. Ik ga proberen om voor KVH wat geld binnen te halen bij verschillende bedrijven, zodat we met zijn alleen nog een lange tijd gezellig door kunnen schaatsen!

Ik heb nooit eerder op schaatsen gezeten en ik ben dus een absolute beginner, maar ik vind het erg leuk en gezellig. Ik heb wel altijd veel aan sport gedaan. Ik ben op dit moment nog student en bezig met het afronden van mijn studie. Dat zal als het goed is in januari 2010 gebeuren, waarna ik uiteraard ga werken.

Groetjes Ellen

PUZZEL PAGINA

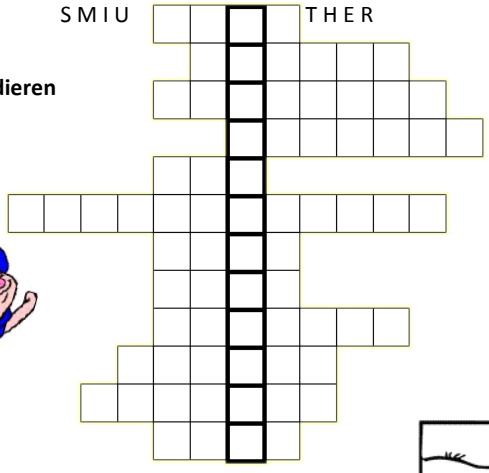
Puzzel: Nachtdierenpuzzel

Hieronder staan 12 soorten nachtdieren. De letters staan door elkaar. Als je de letters in de juiste volgorde zet, dan staat er in het dikke vlak nog een diersoort. **Let goed op!** Het is een moeilijke puzzel, omdat je misschien niet van alle dieren weet dat het echt nachtdieren zijn. Veel succes!

D E E N	A T K	Z B I U G N N
R R E A M T	K K E E E V L S R T N A	D N A E D P
H P T N C A A A	L F O W	E A E W R S B
R S E A M H T	S M I U	T H E R

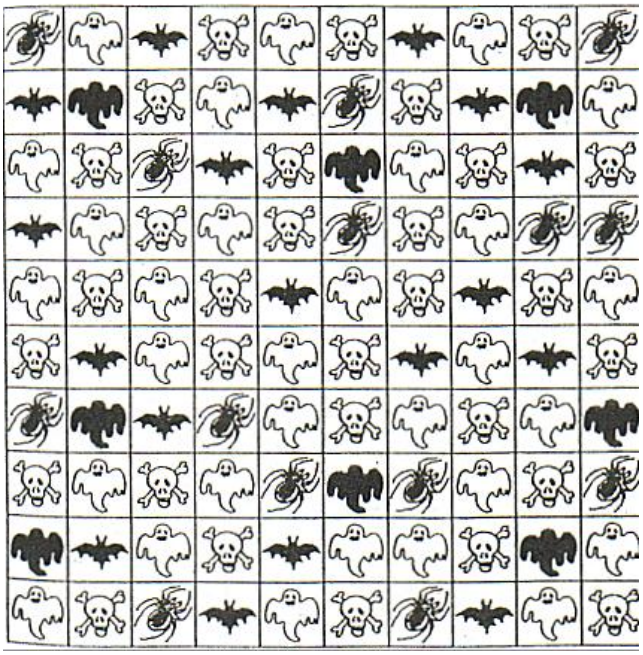
Vul de nachtdieren

hier in:



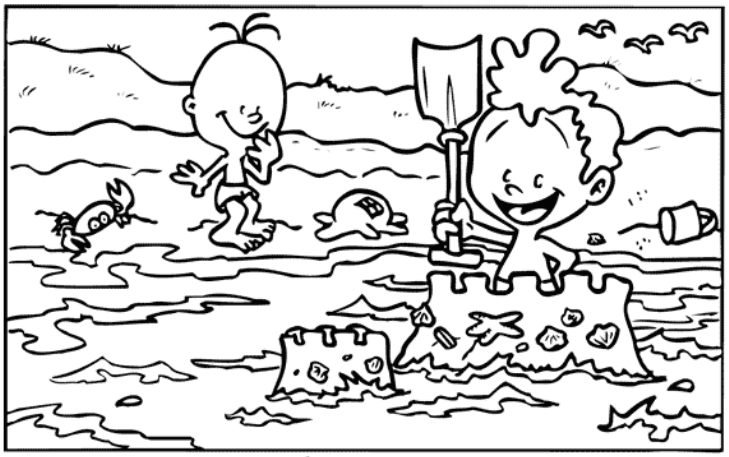
		1						
		2		3				4
			5			6		7
5			1	4				
	7						2	
				7	8			9
8		7			9			
4				6		3		
						5		

1	5				9		3	
3	7			6			2	4
			5		3	7		
9	4	5		8		1		
				1	2	4		
	8		4				9	7
8			2			6	7	
5	2		6		1	9		
		6	8					3

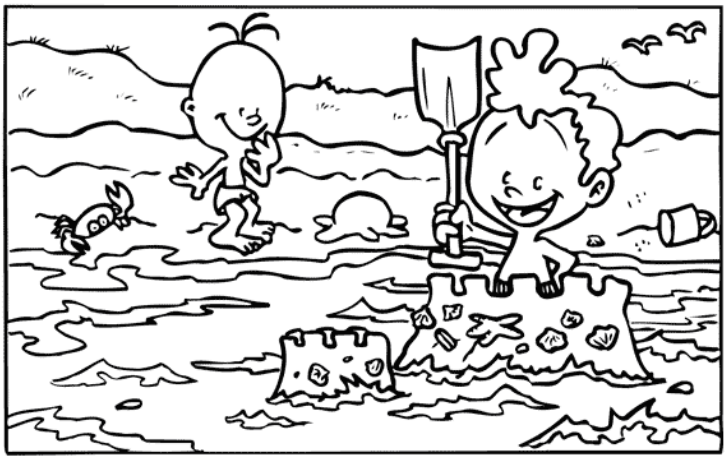


Puzzel: Waar zit Vampie ???

Vampie is het vleermuisje dat tussen twee doodskoppen staat, onder een zwart spook en boven een spin.
Weet jij waar Vampie zit?



ZOEK DE 6 VERSCHILLEN



© LOOK@IT BV

EVENEMENTENKALENDER

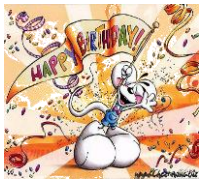
14 mei	:	van 17.45 tot 18.45 uur uitleg kür in elkaar zetten	Hoorn
23 mei	:	vanaf 20.30 uur Algemene Leden Vergadering	Hoorn
20 juni	:	KVH Improvisatie Clubbokaal	Hoorn
08-15 augustus	:	Zomerkamp (wie gaan er allemaal mee ??!!!)	Frankrijk

Voor meer informatie of wie wil gaan kijken, kijk op de site van de KNSB of stuur een mail naar info@kvhoorn.nl

VERJAARDAGEN

Mei:
05: Manouk v Zalinge
06: Megan Krijger
08: Tim Gebe
10: Rianne Brood
11: Nina Broeke
12: Lara Snel
16: Nadine Troost
18: Anneloes Ootes
18: Tessa vd Pal
19: Marco Frerichs
19: Romy Drost
20: Nadine ten Hoope
22: Sharon v Zeeland
26: Daphne Meertens
28: Maaike Ruiter
28: Nathalie Vreede
31: Neeltje de Kroon

Juni:
02: Tiffany mc Clymont
02: Chelsey Bakhuysen
09: Jody Bruin
11: Jasmijn v Kuilenburg
11: Edith Vreeker
11: Suzanne v Ingen
16: Jildou v Vliet
20: Anja Haker
25: Doenja de Roo
25: Hanna Tiel



Allen van harte gefeliciteerd !

BETERSCHAP. . . . .

Zoals we al aangaven bij de bestuursmededelingen is Julia al een tijdje ziek. Julia zal dit seizoen ook geen training meer geven. Ook onze balletcoach Laura Honing kreeg te horen weer onder het mes te moeten. Laura zal daardoor mogelijk enige tijd afwezig zijn en is daardoor ook nu al reeds af en toe afwezig. Beiden van harte beterschap !

GEVONDEN VOORWERPEN

Op de baan blijft geregeld het een en ander achter. Er staat een grote grijze bak in het halletje van onze kleedkamer (middelste). Kijk of je daar je spullen terug vindt.

KLEDINGVOORSCHRIFTEN

Steeds vaker zien we leden in hippe spijkerbroeken gaan schaatsen, of de haren lekker los, of met het warme weer zonder handschoenen. In verband met de veiligheid is het verplicht voor beginners (en aanbevolen voor gevorderden) om handschoenen te dragen. Ook (half)lang haar dient te zijn vastgebonden in een staart. Draag tevens sportkleding, anders kan je met de les niet goed meedoen.

INLEVERDATUM COPY SERVICE: 13 juni 2009
Verschijningsdatum 7e clubblad: zomernummer 20 juni 2009/week 25
Iets voor in het clubblad ?? Geef het door via info@kvhoorn.nl

Oplossing puzzelpagina : nachtvlinder; Vampie: derde rij, tweede van rechts

Interview met jurylid: MARGO PAUW

Sinds 1986 ben ik jurylid bij de KNSB voor het kunstrijden. Inmiddels heb ik het hoogste niveau daarin behaald, heb daarvoor ook diverse examens gedaan en mag nu ook Europese en Wereldkampioenschappen jureren en ook de Olympische Spelen. Dat laatste zou voor mij een droom zijn, die uit zou komen, wie weet… Ik heb inmiddels het EK van 2000 in Wenen gejureerd en het WK van 2000 in Nice, en ook de WK voor junioren in 2004. Verder jureer ik één internationale wedstrijd per jaar, bijvoorbeeld de junioren grand prix. Wanneer er een Nederlandse rijd(st)er meedoet gaat er ook een Nederlands jurylid mee. Zo ben ik mee geweest met Boyito Mulder en Eva Lim. Maar ook de kleine wedstrijdjes vind ik heel leuk om te jureren. Zelf heb ik geschaatst van mijn 6de tot mijn 19de en was daar ook zeer intensief mee bezig. Ik trainde ruim 20 uur per week en elke zomer zat ik 6 weken in Duitsland bij een gastgezin, waarbij ik iedere dag, behalve zondag, trainde. Elke dag om 6 uur s'morgens het ijs op, 2 uur lang verplichte figuren, dan anderhalf uur vrije kür training en s'avonds weer anderhalf uur vrije kür training. Ik trainde bij KSA (Kunstrij Stichting Amsterdam) bij Corrie Browelit. Ik heb diverse malen meegedaan aan meerdere Nederlandse Kampioenschappen, maar zag het tijdens een volgend NK in ene niet meer zitten en voor aanvang van de vrije kür ben ik abrupt gestopt met schaatsen. De schaatsen heb ik daarna verruild voor het tennisracket. Sinds ik drie (lieve) zonen heb, schaats ik af en toe weer met hun op de ijsbaan in Hoorn, maar die lopen niet warm voor het kunstrijden. Zelf kan ik nog steeds ontzettend genieten van het kunstrijden, maar nu dan als jurylid.

Tip voor KVH: schaatsen is vooral leuk en blijf lekker genieten, op welk niveau dan ook !

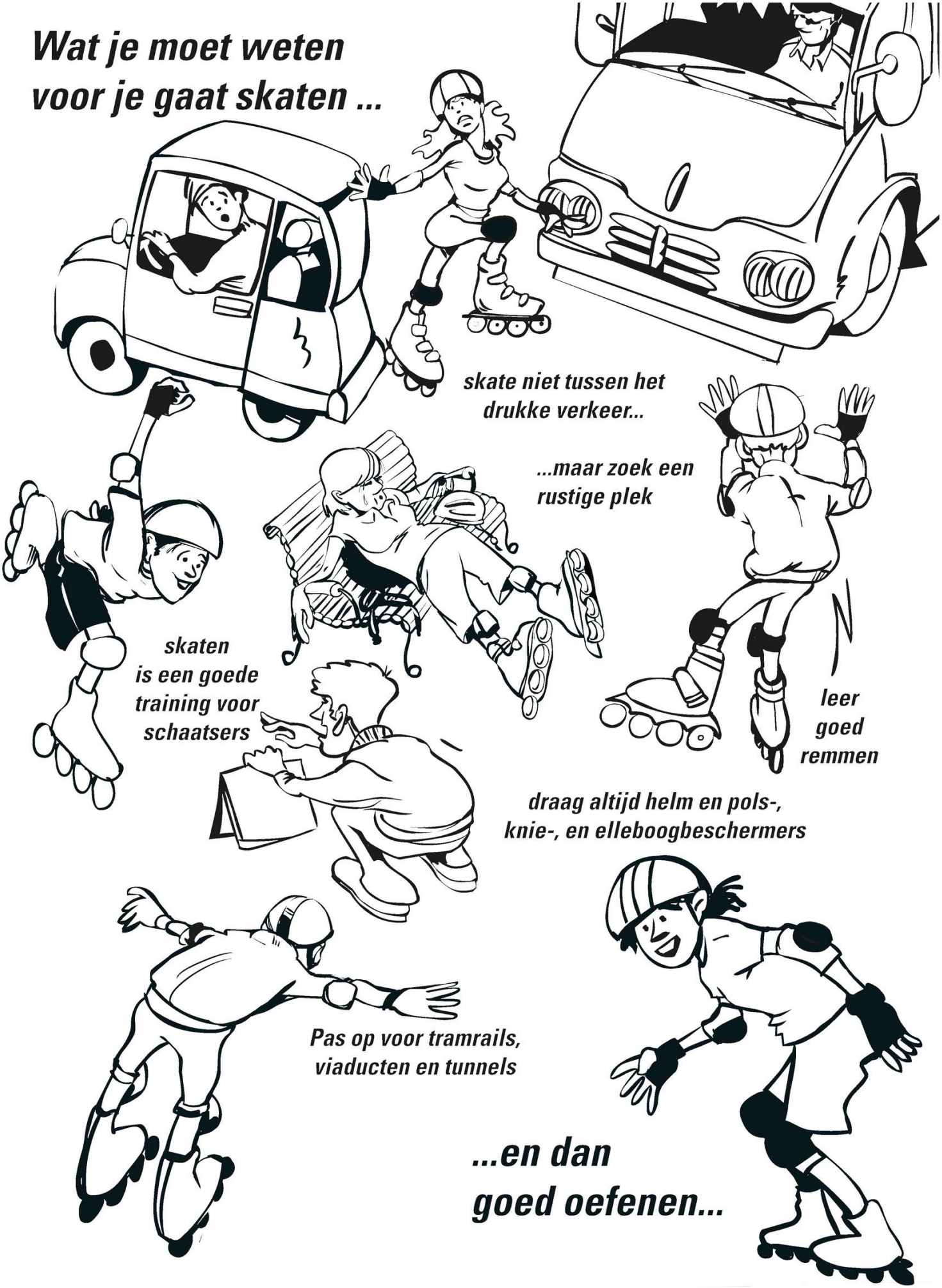
Even in gesprek met:..... Merel Gebe

Woonplaats : Enkhuizen
Leeftijd : 12 jaar
Schaatsgroep : wedstrijdgroep
Schaatst sinds : november 2006
Trainer : Joel Mangs
Dagelijkse bezigheid : school, brugklas RSG Enkhuizen
Hobby's : kunstschaatsen, tekenen
Bewondering voor : Chantal Jansen
Hekel aan : smakkende mensen en geurtje in de auto
Favoriete eten voor het schaatsen : fruit en een wafel
Favoriete drinken na het schaatsen : water
Favoriete T.V.programma : huis Anubis
Mooiste schaatsmoment : mijn test gehaald op 26 april M.I.F. interbrons

Wat wil je ooit nog meemaken: meedoen met de KNSB-cup en mijn test zilver halen en natuurlijk de axel springen
Wat is de lol aan het schaatsen voor jou: pirouettes en sprongen maken
Tip voor KVH: blijf zo door gaan
Loïs stelde jou de volgende vraag: Ben jij fan van iemand? Ja, van Chantal Jansen
Van wie wil je graag een interview in het volgende clubblad?: Kelly Jonckheere als het nu wel lukt en anders graag Jolien Heddes
Welke vraag wil je Kelly of Jolien stellen: willen jullie ook je test halen?

Tot slot een wijze spreuk van Merel: blijf genieten en heb lol

Wat je moet weten voor je gaat skaten ...



Naam: .....
Leeftijd: .....
e-mailadres: .....

KNSB

Opsturen naar KNSB, t.a.v. AEGON junior schaatsclub, Postbus 1120, 3800 BC Amersfoort.