Clubblad

Openingsnummer 2010

- 1 -

K.V.H

KVH

BERICHT VAN DE VOORZITTER OKTOBER 2010

We staan aan de start van het derde seizoen voor KVH. Wat gaat de tijd toch ontzettend snel en wat hebben we veel bereikt in die korte periode van slechts twee seizoenen. Inmiddels gaan de eerste rijders van KVH beginnen aan de selectiewedstrijden van het Nederlands Kampioenschap. Een enorme prestatie, waar niemand al van had durven dromen, toen we begonnen met onze vereniging. Joel, onze hoofdtrainer, zei al wel direct dat onze leden dubbele sprongen zouden gaan leren, maar dat ziet er niet alleen heel moeilijk uit, dat is het ook om te leren. Neem dat maar van mij aan. Deze voorzitter is zelf fanatiek kunstrijdster, maar ik vrees dat ik die dubbels nooit en te nimmer onder de knie zal krijgen. Die enkele sprongen zijn al moeilijk genoeg.

Onze vereniging staat voor vernieuwing. Steeds weer proberen we voorop te staan met nieuwe ontwikkelingen en willen kunstrijden niet alleen binnen de regio, maar ook nationaal en liefst ook internationaal op de kaart gaan zetten. Dit seizoen staat in het teken van professionalisering. Het eerste jaar waren we vooral bezig met de opbouw van de vereniging en soms was dat echt roeien met de riemen die we hadden op dat moment. Het tweede seizoen heeft in het teken gestaan van uitbouwen, kijkend naar alle mogelijkheden die er zijn voor KVH. Dit derde seizoen gaan we voor een professionele club met dito uitstraling, waarin alle leden het gevoel moeten krijgen, dat ze volop waar krijgen voor hun lessen en iedereen met plezier van alle lessen geniet. Wij zijn van mening dat tevreden leden de beste reclame is voor een vereniging en daar gaan we dan ook voor. We blijven een vereniging voor en door de leden en daarom hopen wij, als bestuur, dat dit jaar ook de leden zich volop zullen gaan inzetten voor de diverse activiteiten die georganiseerd worden. Sommige activiteiten zijn niet direct schaatsgerelateerd, maar juist bedoeld om extra geld binnen te krijgen voor onze vereniging. De afgelopen twee jaar zijn we de goedkoopste kunstschaatsvereniging van Nederland geweest (zover wij dat via internet hebben kunnen uitpluizen). Daar gaan we weer voor, maar dat is alleen mogelijk via extra sponsorgelden, waaraan de leden zelf hun steentje kunnen bijdragen. Dus kom op en zet je in, dan kunnen we nog lang met zijn allen blijven schaatsen.

De sponsorcommissie heeft de afgelopen twee jaar in feite stilgestaan. Wij hopen daar in dit seizoen krachtig leven in te kunnen blazen en zijn naarstig op zoek naar leden of mensen die onze vereniging een warm hart toedragen en zich hiervoor willen inzetten. We zoeken personen die sponsorgelden binnen kunnen krijgen. Meld je bij het bestuur en we zijn superblij !

Verder is het bestuur opgevallen dat aan het eind van het seizoen diverse cadeautjes worden uitgereikt aan de trainers. Dat is natuurlijk een ontzettend leuk gebaar. Wat het bestuur alleen toch wel wil opmerken is dat de trainers allen betaald krijgen. Het bestuur en vrijwilligers van KVH echter doen het allen voor helemaal niets. Daarbij willen we niet opgemerkt laten dat het bestuur de afgelopen twee seizoenen, gemiddeld ieder 20 uur per week zich voor KVH heeft ingezet, om ervoor te kunnen zorgen dat KVH blijft draaien. We zouden het enorm waarderen als daar toch ook eens even bij wordt stilgestaan.

Het komend seizoen gaan we hopelijk vele stoere jongens en meiden binnen onze club verwelkomen, want we gaan starten met FSS (Free Style Skating). De echte durfals leren daarbij sprongen en Ice-Tricks, dus wie nog stoere vrienden heeft daag ze uit !

BESTUURSMEDEDELINGEN

Wij wensen jullie het komend seizoen allemaal weer veel schaatsplezier. Vergeet daarbij niet de rekeningen op tijd te betalen, zodat iedereen kan blijven genieten !

Hartelijke groeten vanaf de bestuurstafel,
Astrid Gebe

WWW.KVHOORN.HYVES.NL en WWW.KVHOORN.NL

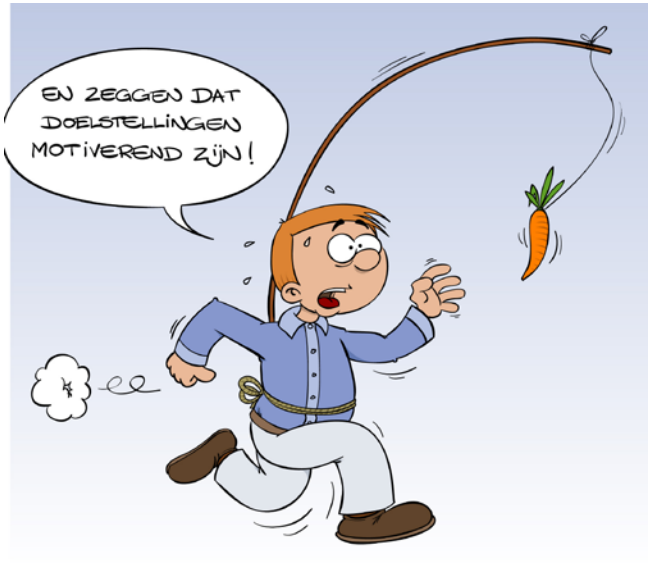
Is iedereen inmiddels al lid geworden van onze hyves www.kvhoorn.hyves.nl ? Het laatste nieuws van onze vereniging is erop te vinden en het wordt nog leuker als jij er zelf ook iets op zet. Voor degene die nog wat huiverig zijn voor hyves (nergens voor nodig trouwens), je kunt de site ook bekijken, zonder jezelf aan te melden. De site is vrij toegankelijk en voor iedereen zichtbaar en is te bekijken op www.kvhoorn.hyves.nl En vergeet uiteraard onze website www.kvhoorn.nl niet, want daar vind je ook van alles, waaronder vele foto's.

In elk clubblad belichten we een website. Deze keer niet direct informatie vanaf een website maar wel aanverwant aan onze sport en aan het artikel hieronder: www.sportjegeestgezond.nl Op de website is veel informatie te vinden, die belangrijk is voor elke sporter. Om jullie te motiveren om de website te bekijken even een vraagje, die beantwoord kan worden door op de website te kijken:

Sport je geest gezond

Vraag: hoe zijn veel sporten ontstaan?

Een van de onderwerpen die op die website worden belicht is doelstellingen formuleren in de sport. Hieronder zijn we daarop ingegaan specifiek voor onze eigen vereniging.



Doelstellingen en haalbaarheid

Zonder doel geen motivatie. Wat heb jij als doel en wat is haalbaar?

De meesten van ons schaatsen recreatief en voor de meesten is de doelstelling weer net iets meer kunnen als vorig jaar. Het doel wordt gevolgd door het lesprogramma'Learn to Skate'. We gaan ook dit jaar weer LTS-testen afnemen. Ieder lid krijgt een eigen testboekje en we verzoeken je die bij je schaatsen op te bergen, zodat je die altijd bij de hand hebt. Als je vorig jaar de eerste test hebt gehaald, dan ga je dit jaar natuurlijk proberen je tweede test te halen. Alle nieuwe leden krijgen een informatieboekje waarin alles staat uitgelegd over de testen. Ook op onze website staat informatie over learn to skate en heb je nog vragen dan kan je altijd het bestuur benaderen.

De wedstrijdrijders krijgen dit seizoen te maken met een lijst 'doelstellingen', die ze zelf mogen invullen en die de trainer aanvult met extra doelen. Regelmatig zal die lijst worden doorgenomen met de rijders. Op die manier proberen we met elkaar de doelstellingen te behalen.

Een ander doel is het Showgala wat we natuurlijk weer gaan organiseren. Dit keer niet hartje winter, maar aan het eind van het winterseizoen en wel op zaterdagavond 19 maart. Alle groepen en alle leden zullen gaan trainen op een spetterende show neer te kunnen gaan zetten. Noteer dan ook alvast de datum op je kalender en informeer alvast al je familie, vrienden en kennissen.

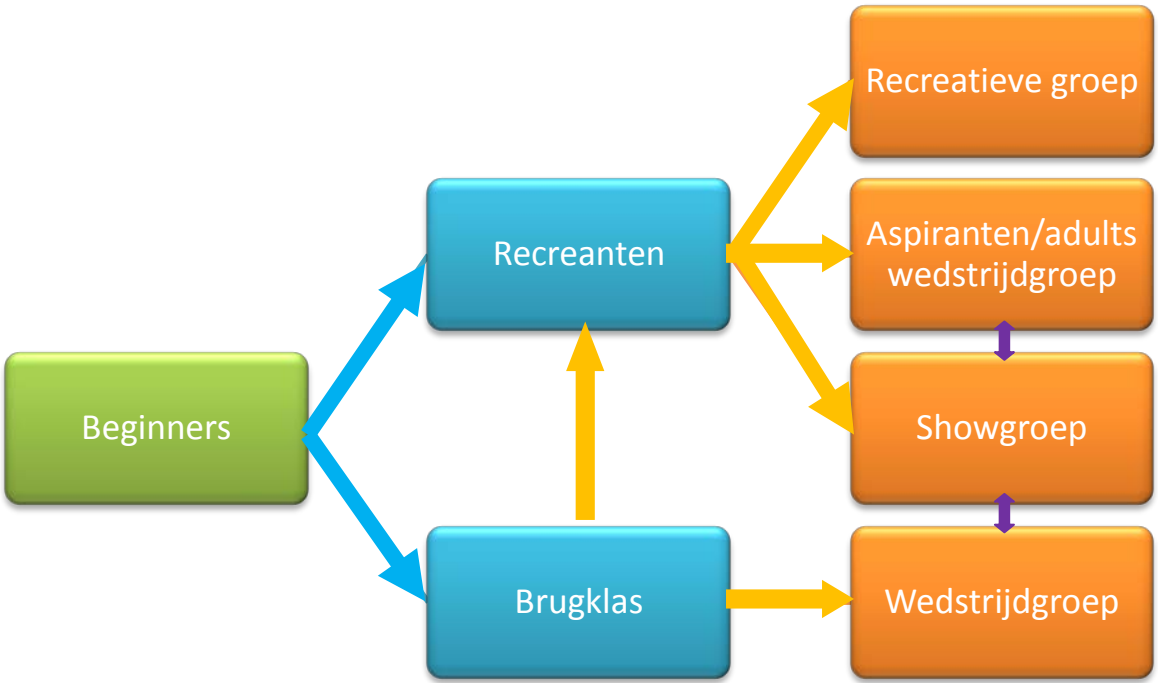
Ben je net begonnen met schaatsen of schaats je recreatief en heb jij als doel om in de toekomst wedstrijden te gaan rijden, laat het dan vooral weten bij de trainers en bestuur. We kunnen dan met jou de mogelijkheden bekijken om jouw doel te verwezenlijken. Spreek iemand aan of laat het eventueel weten via een mail naar info@kvhoorn.nl

Doelstellingen hangen samen met haalbaarheid. Om je doel te bereiken moet je trainen, maar hoeveel trainingen is nu nodig en hoeveel kost het allemaal. De trainingen kosten € 8,25 per uur en de off-ice en ballet € 3,00 per uur. We proberen steeds om de laagste prijs aan te bieden. We redden dat niet met alleen het lesgeld. We proberen ook geld binnen te krijgen middels sponsoring, acties en een heel klein beetje subsidie van de gemeente. Heb je familie of kennissen die onze vereniging zouden willen sponsoren middels een clubbladadvertentie of op een andere wijze, dan heel graag ! laat het ons weten, spreek iemand van het bestuur aan of stuurt een mail naar info@kvhoorn.nl Verder gaan we dit seizoen ook weer meedingen bij de Sponsor Bingo Loterij. Vraag je familie, vrienden of kennissen of ze al loten hebben, dan kunnen deze omgezet worden naar onze vereniging en het kost ze niets extra.

Vergeet tenslotte niet dat het belangrijkste doel altijd het plezier moet zijn !

Als je je doel hebt bepaald, dan rijst vervolgens de vraag hoe je je doel kunt bereiken en waar sta je nu eigenlijk? Regelmatig krijgt het bestuur vragen over de groepsindeling en wat voor niveau de rijder is en hoe en wanneer wedstrijden mogelijk zijn. Met onderstaand schema hopen we dat iets duidelijker te maken. Als de wens er is voor wedstrijden is het belangrijk om dat aan te geven bij trainers en bestuur, zodat we daar met zijn allen op in kunnen spelen.

Het schema geldt voor jeugd en volwassenen



Beginners: (tot ongeveer 2 jaar schaatsles)
De beginner krijgt les via de lesmethode 'Learn to Skate'. Tot ongeveer level 4 vallen rijders in de categorie beginners.

Wat is jouw doel?:

- Recreatief schaatsen en meedoen aan het jaarlijkse showgala en eventueel de show improvisatiewedstrijd: 1x per week schaatsen.
- Richting wedstrijdsport:: 2x per week schaatsen en off-ice training volgen. Geef aan bij trainer en bestuur dat de wens voor wedstrijdsport er is.

Recreanten: (vanaf ongeveer 2 jaar schaatsles)
De recreanten krijgen eveneens via de lesmethode 'Learn to Skate' les en krijgen daarnaast les in 'moves in the field' (passen op het ijs) en sprongen en pirouettes.

Wat is jouw doel?:
- Recreatief schaatsen en meedoen aan het jaarlijkse showgala en eventueel de show improvisatiewedstrijd: 1x per week schaatsen.
- Wedstrijden in recreatief verband: 2x per week schaatsen en off-ice/ballet volgen. Geef aan bij trainer en bestuur dat de wens voor recreantenwedstrijden er is.
- Showrijden: aanmelden voor showrijden (zie verder het kopje showrijden).

Aspiranten/Adults wedstrijdrijders:
De aspiranten/adults die hebben aangegeven aan recreantenwedstrijden mee te willen doen. De trainers bepalen wanneer een rijder aan wedstrijden mee kan gaan doen. Zij krijgen les via de lesmethode LTS en krijgen daarnaast les in 'moves in the field' en sprongen en pirouettes.

- De aspiranten/adults wedstrijdrijders trainen minimaal 2x per week en volgen zo mogelijk balletles en/of off-ice training
- Zij volgen choreografieles voor hun kürprogramma
- Zij nemen deel aan recreanten wedstrijden
- Zij trainen voor KNSB testen en gaan daar eventueel voor op

Brugklas: (voor de jonge jeugd richting wedstrijdsport)
De brugklas bestaat uit kinderen, die door de trainers zijn gescout. Zij zullen versneld door het 'Learn to Skate' programma gaan en starten direct ook met sprongen en pirouettes en 'moves in the field'. Afhankelijk van hun vorderingen en mogelijkheden worden zij na verloop van tijd in de wedstrijdgroep geplaatst of in de recreantengroep.

- De jonge brugklas traint 2x per week een uur en volgt balletles en off-ice training
- De oudere brugklas traint minimaal 2x per week en volgt balletles en off-ice training en deelname aan de recreantenwedstrijden wordt bekeken. Bij deelname aan recreantenwedstrijden volgen zij tevens choreografieles voor hun kürprogramma.

Wedstrijdgroep:
De wedstrijdgroepen bestaan uit rijders die trainen voor deelname aan KNSB-cup wedstrijden en NK-selectie wedstrijden en internationale wedstrijden. Zij gaan op voor KNSB testen (vrijrijtesten en 'moves in the field' testen). Wanneer ze slagen voor de test kunnen ze een categorie hoger gaan rijden. Afhankelijk van hun niveau en categorie is deelname aan de KNSB-cup en NK-wedstrijden mogelijk.

- De wedstrijdgroepen trainen minimaal 3x per week en volgen balletles en off-ice training
- De wedstrijdgroepen volgen choreografieles voor hun kürprogramma's
- Zij nemen deel aan wedstrijden
- Zij gaan op voor testen

Showrijden: (voor recreanten en wedstrijdrijders)
Showrijden is een nieuw onderdeel binnen de KNSB en is met name bedoeld voor de recreatieve rijder. Er mogen bijvoorbeeld alleen enkele sprongen worden uitgevoerd. Showrijden kan solo, als kwartet, als kleine groep (8-12 personen) en als grote groep (16 of meer). Bij het showrijden wordt een show in elkaar gezet en voor wedstrijden getraind.

- minimaal recreanten niveau
- tot level 8 (Learn to Skate) of 1 deel interbrons minimaal 1 extra training per week volgen
- showgroep traint 1 uur per week plus een speciale off-ice training
- deelname aan showoptredens en showwedstrijden

KVH

SCHAATSEN IN DEN HELDER

Gedurende het zomerseizoen werd er stevig doorgetraind door diverse leden van KVH. Sinds een klein jaar is ook in Den Helder een ijsbaan geopend en deze ijsbaan is zelfs het hele jaar door open. Weliswaar betreft het een kleine ijsbaan, maar ook daar kan prima op getraind worden. Bovendien hangen er gezellige discolampen en een discoscherm en is er volop gelegenheid om na het schaatsen nog te gaan bowlen, eten of filmpje pakken. Absoluut een aanrader voor iedereen die een feestje heeft of gezellig uit wil gaan.

Ice-World WILLEMSOORD

OPENING BALLETRUIMTE

Kunstschaatsvereniging spaart balletwand bij elkaar

HOORN - Kunstschaatsvereniging Hoorn (KVH) start in oktober haar derde seizoen op ijsbaan De Westfries. De vereniging heeft nu al meer dan twintig wedstrijdrijders onder haar leden, waarvan er elf meedoen aan de KNSB-cup en maar liefst drie rijders mogen deelnemen aan de wedstrijden voor het Open Nederlands Kampioenschap.

Voor de wedstrijdrijders van KVH is ballet een essentieel onderdeel van hun training. Afgelopen juni werd daarom in een kleedruimte in ijsbaan De Westfries op feestelijke wijze een balletruimte geopend door leden van KVH. Het voorgaande seizoen heeft de club hard haar best gedaan om een balletgelegenheid in de ijshal te realiseren. De balletwand mocht er komen, mits KVH deze zelf zou bekostigen en andere verenigingen er ook gebruik van mogen maken. Hier moest wel even serieus over nagedacht worden, maar het belang van de eigen leden staat voorop, dus KVH ging ervoor. Er werd voor dit doel onder andere meegedaan aan de Deen Sponsoractie en KVH werd de plaatselijke winnaar, door grote inzet van alle leden. Dankzij de enthousiaste vrijwilligers van de vereniging hangt er nu een balletwand met spiegels en barre in de ijshal.

KVH heeft nog ruimte voor nieuwe leden. In oktober worden proeflessen gegeven voor zowel jeugd als volwassenen en biedt de club een tienlessencursus aan. Meer info: www.kvhoorn.nl.

In juni werd de ballet- ruimte in gebruik genomen, nadat daar het hele vorig seizoen hard voor is gespaard en hard aan is gewerkt om het voor elkaar te krijgen. Iedereen in kleedruimte 4 kan onze balletwand bewonderen. Hij is alleen te zien tijdens de lessen, want om veiligheidsredenen wordt er verder een voorzetwand voor geplaatst. Omdat we super blij zijn met de balletwand en de mogelijkheid om in de ijshal op deze wijze te kunnen balletten hebben we de krant hierover geïnformeerd. Hiernaast het stukje wat in het Noord-Holland Dagblad heeft gestaan.

KVH

WIST U DAT.....

- wij vanaf heden een nieuwe rubriek hebben in ons clubblad, Wist u dat… genaamd.
- Wij hopen dat er vele 'wist u datjes' er gaan binnenkomen
- Dat dan kan via papiertjes (afgeven bij Astrid Gebe of trainers) of via de mail naar astrid@kvhoorn.nl
- De eerste Wist u datjes door Deborah (moeder van Didi Feijen) zijn aangeleverd:
- Wij eindelijk weer begonnen zijn met trainen YES YES
- Miranda van Twisk en Daisy Vreenegoor de wedstrijdgroep zijn gaan versterken en de vereniging hen welkom heet
- Wij daarnaast nog veeeeel meer nieuwe leden verwelkomen en ook de 10-lessers
- Jeffrey Dral uitgenodigd is om bij het IJstheater te komen schaatsen
- Wij hem daar heel veel plezier bij wensen en hem natuurlijk gaan bewonderen (waar is je eigen website Jef?)
- Claudia van de Zande, Juliette Delcour en Daisy Vreenegoor zaterdag 16 oktober al hun eerste selectiewedstrijd hebben voor de Nederlandse Kampioenschappen
- Simone van de Zande ook geselecteerd was hiervoor, maar helaas is geblesseerd en wij haar veel beterschap wensen
- Er weer clubkleding besteld kan worden bij Astrid Gebe (astrid@kvhoorn.nl)
- Deze tip ook doorgegeven kan gaan worden aan de Sint
- Behalve geschikte kleding op het ijs ook iedereen handschoenen aan moet op het ijs
- Max, het broertje van Amber, ook op kunstschaatsen wil??
- Hij al heel goed kan 'schaatsen' op het droge
- Dat wij inmiddels 6 rijders hebben, die geselecteerd zijn voor de GTC (Gewestelijke Trainings Selectie); te weten Jaimy, Jildou, Juliette, Claudia, Daisy, Simone
- De trainers niet willen dat ouders, broertjes, oma's etc, in de 'Duc Outs' van de ijshockey gaan zitten, omdat dit vervelend en storend kan zijn voor de kunstschaatsers

ZOMERSCHAATSEN MONTPELLIER FRANKRIJK

Wat is er mooier dan een prachtige zomervakantie in het Zuid-Frankrijk aan de Middenlandse Zee en dan ook nog even lekker te gaan schaatsen? Voor een aantal schaatsgekken was dat een prachtige oplossing. Geen kamp, maar gewoon een vakantie waarin ook geschaatst kon worden. Dat idee sprak meerdere families wel aan. Anita Delcour trok het voortouw en regelde samen met Corinne Pauw de ijsbaan in Montpellier. Ook de camping werd geregeld en Joel wilde mee als trainer. De eerste week van augustus was het zover. De families Delcour, Gebe, Dral, Frerichs en Van Vliet, gingen ieder op pad naar het zuiden. Omdat de aankomst bij de camping gepland was op zwarte zaterdag besloot iedereen om maar een of meerdere dagen eerder te vertrekken. De camping bleek helemaal fantastisch te zijn met een waar waterparadijs en de temperatuur was natuurlijk helemaal ideaal.

Op zondagmorgen werden de ijzers ondergebonden en werd er keihard getraind. S'morgens de warming-up om 07.00 uur ! Dat had onze Joel bedacht.

KVH

Vervolgens ontbijten en om 09.00 uur training op de ijsbaan. Tot 2 uur op het ijs (met een pauze en off-ice training). Vervolgens mocht er nog even in de discohal geschaatst worden en dat was al helemaal een feest. Een soort ijsbaan parcours als disco-ijsbaan, helemaal te gek vond iedereen het. Na de coolingdown werd 's middag de echte verkoeling gezocht in het zwembad.

Ook Jildou van Vliet was mee en die heeft een eigen reportage gemaakt:

KVH

RESULTATEN KNSB TESTEN

Het waren weer spannende dagen 4 en 5 september. Nog midden in de zomer en onze eigen ijsbaan nog lang niet open, moest er toch nog worden getest. Het was de allerlaatste mogelijkheid om het komend seizoen een categorie hoger te kunnen gaan rijden. Dus zomervakantie of niet, er werd stevig doorgetraind in Frankrijk, Den Helder en Zoetermeer. Namens KVH gingen Claudia vd Zande, Merel Gebe, Jeffrey Dral en Juliette Delcour op. Jeffrey en Juliette slaagden beiden voor hun intergoud moves. Merel en Claudia slaagden allebei voor hun interzilver rijrijden.

Na het slotweekend konden we voor KVH de balans opmaken van twee seizoenen trainen en testen. Na het eerste seizoen hadden we reeds 4 KNSB-rijders, categorie proms en proms B. Nu, na het tweede seizoen telt KVH maar liefst 3 NK-rijders en 10 KNSB-rijders ! Een resultaat om van op je kop te gaan staan. Daarnaast is Daisy Vreenegoor lid geworden van onze vereniging, die reeds novice is, waardoor er voor KVH 4 rijders NK mogen gaan rijden !

Met maar liefst een slagingspercentage van 63 procent zijn er de afgelopen twee seizoenen 54 testen namens KVH behaald ! De absolute koploper is hierbij Juliette Delcour, die in juni 2009 haar eerste test (interbrons moves) behaalde en nu inmiddels haar intergoud moves heeft gehaald en Debs bij het NK gaat rijden. Juliette heeft in één jaar 8 testen gehaald. Ook Simone en Claudia vd Zande en Merel Gebe hebben een enorm goed resultaat geboekt. Zij hebben eveneens hun interzilver vrijrijtest gehaald en daarmee Debs geworden. Juliette, Simone, Claudia en Daisy gaan NK rijden.

Het komend seizoen rijden in de KNSB-cup Merel Gebe bij de Debs B, Jeffrey en Kirsten Dral bij de Teens B, Jildou van Vliet, Jamie Tolhuijsen, Marco Frerichs en Didi Feijen bij de Proms en Jolien Heddes, Kelly Jonckheere, Lara de Koning en Tim Gebe bij de Proms B.

Allemaal van harte gefeliciteerd met jullie knappe prestatie en heel veel succes bij het NK en bij de KNSB-cup

GROTE CLUB ACTIE

De grote club actie is weer van start gegaan. Alle jeugdleden hebben een boekje ontvangen en we hopen dat de verkoop voorspoedig verloopt. Nieuwe boekjes zijn te verkrijgen via Anita Delcour Anita@kvhoorn.nl of geef het even bij het bestuur aan op de ijsbaan. We hopen dat iedereen minimaal één vol boekje verkoopt. Jij als verkoper krijgt sowieso van ons € 10,00 contant voor een vol boekje. De uitreiking hiervan vindt plaats bij de Algemene Ledenvergadering, welke in november/december wordt gehouden. Met het geld willen we een prachtig Showgala gaan neerzetten, waarin alle leden mogen schitteren. Heb je nog geen boekje ontvangen, dan zouden we het fantastisch vinden, als je alsnog loten wilt verkopen.

SPONSOR BINGO LOTERIJ

Voor alle volwassenen leden geldt dat we hopen dat iedereen weer meewerkt aan de Sponsor Bingo Loterij. Vorige twee seizoen hadden we hiermee zeer groot succes en mochten we beide keren de bonus cheque van € 2000,00 euro in ontvangst nemen. Daar gaan we natuurlijk ook dit jaar weer voor. Jullie zullen hierover verder nog worden geïnformeerd. Heb je familie/vrienden/kennissen die al een lot hebben van de sponsor bingo loterij, vraag of wij hem om mogen zetten naar onze vereniging toe. Het kost ze verder niets extra en elke maand halen we toch daarmee extra geld binnen voor onze club.

KVH

KVH ICE STARS Nieuws

Ons showteam Ice Stars laat vanaf heden steeds even wat van zich horen. Na alle indrukwekkende resultaten van het afgelopen seizoen, waarbij de Royal Ice Stars en de Magic Ice Stars Nederlands Kampioen werden en bij de solorijders Jeffrey Dral Nederlands Kampioen werd, wordt er inmiddels Alweer hard gewerkt aan nieuwe shows en staan er al Diverse demonstraties gepland. Het is natuurlijk super als we Daarbij aangemoedigd worden, dus hierbij de data:

Zondag 24 oktober 15.00 -16.00 uur Den Helder Willemsoord
Vrijdag 29 oktober 19.30-19.35 uur IJsbaan de Westfries Hoorn
Zondag 20 februari 16.15-19.15 uur Selectiewedstrijd NK Hoorn
Zaterdag 26 maart 11.00-17.00 uur NK Showrijden Hoorn

De KVH Ice Stars bestaan inmiddels uit verschillende teams en daarnaast hebben we een aantal solorijders die demonstraties verzorgen en meedoen aan de showwedstrijden:

Royal Ice Stars (showteam kleine groep)
Ranking Ice Stars (showteam grote groep)
Magic Ice Stars (showteam quartet I)
Sparkling Ice Stars (showteam quartet II)
Solo Ice Stars (solorijders in diverse leeftijdscategorieën)

Ook is een speciale website voor ons showteam in de maak. Jeffrey Dral gaat zich daarover buigen, dus straks worden jullie ook digitaal op de hoogte gehouden van alle ontwikkelingen rondom de KVH Ice Stars.

Omdat niet iedereen op de hoogte is wat nu precies showrijden inhoudt even in het kort wat uitleg hierover. Bij het kunstrijden heb je verschillende disciplines. Het meest bekende is het solorijden. Hier trainen alle leden van onze vereniging ook voor. Daarnaast heb je paarrijden (de zelfde regels als solorijden, maar dan als paar), synchroonrijden (als groep gelijk rijden) en ijsdansen (als paar dansen op het ijs). Een nieuwe discipline is showrijden. De nadruk bij showrijden is de show op het ijs. Muziek met zang is toegestaan, er zijn minder regels en de muziek moet uitgebeeld worden. Showrijden is afgeleid van shows zoals ‘Holiday on Ice’. Showrijden is met name bedoeld voor de recreatieve rijder, die meer uit het schaatsen wil halen.

KVH

EVENEMENTENKALENDER

16 oktober	: 1e selectiewedstrijd NK	Den Bosch
24 oktober	: Demonstratie Showteam Ice Stars KVH	Den Helder
29 oktober	: Demonstratie Showteam Ice Stars KVH	Hoorn
06 november	: 2e selectiewedstrijd NK	nog onbekend
13 november	: Testdag KNSB mif en lagere vrijrijtesten	Hoorn
20 november	: Waagbokaal	Alkmaar
21 november	: Hofstadbokaal	Den Haag
21 november	: Testdag KNSB ijsdans, mif en lagere vrijrijtesten	Hoorn
27 november	: 3e selectiewedstrijd NK	Tilburg

Alvast even noteren:

21 december	: KVH Winterbokaal	Hoorn
19 maart	: KVH Showgala	Hoorn
26 maart	: NK Showrijden	Hoorn
02 juli	: Showimprovisatie clubwedstrijd KVH	Hoorn

Meer informatie www.kvhoorn.nl (nieuws) of stuur een mail naar info@kvhoorn.nl

VERJAARDAGEN

Oktober:
03 Gabriëlle Boomhouwer
03 Renee Hilgersom
13 Novali Jaski
15 Norah Bakker
18 Loïs Baltus
20 Laura Mittelmeijer
24 Andrea Torre Diaz
26 Esperanza Cuenca v. P.
29 Britt van Riessen

November:
05 Kelly Jonckheere
12 Lisanne Dorrepaal
17 Shannen Groen
18 Anita Jonk
19 Doris Oversteegen
30 Michelle Katers
30 Maaike Kroon

Allen van harte gefeliciteerd !

CLUBKLEDING en SPORTTASSEN

Nog altijd is er veel belangstelling voor de clubkleding en sporttassen. De kleding en tassen zijn vanaf half november weer op voorraad. Een schaatstas is alleen met KVH opdruk te bestellen, samen met de eigen naam in een zelf te kiezen kleur. De tas met opdruk aan beide zijden kost € 65,00. Een voorbeeld van de tas is te zien op www.menmoriginals.hyves.nl

Iedereen die kleding wil aanschaffen, kan deze bestellen via astrid@kvhoorn.nl De kleding is alleen te bestellen in zwart/turquoise met KVH als opdruk op het jasje. Een jasje kost € 40,00 en een broek kost € 30,00 euro. Ook zijn er inmiddels shirts en topjes. De kleding is eveneens te bekijken via www.chloenoel.com

INLEVERDATUM COPY SERVICE: 15 november 2010

Verschijningsdatum clubblad:Jaargang 3, -2- Herfstnummer, 20 november 2010
Iets voor in het clubblad ?? Geef het door via info@kvhoorn.nl

KVH

Even in gesprek met……. CATHY BAARS

Een ‘dubbel’ gesprek met Cathy Baars. Behalve dat we even met haar in gesprek gaan als lid en rijdster van onze club, zet Cathy zit ook enorm in voor de vereniging. Cathy geeft op zaterdag les aan de beginners en zit daarnaast in de kascommissie, waarin heel veel uren werk zit. Vandaar dat we haar ook even in het zonnetje willen zetten voor alle inzet. Namens de hele vereniging Cathy ontzettend bedankt hiervoor.

Voor iedereen die nog niet weet wie Cathy is, of wie juist wat meer van haar wil weten, het volgende interview met haar:

Woonplaats : Grootebroek
Leeftijd : 43 jaar
Schaatsgroep : adults en showrijden
Trainer : meestal Joel
Schaatst sinds : het begin van de ijsbaan in Hoorn aan kunstschaatsen en langebaan sinds mijn 5-de (ongeveer). Als er ijs was, dan werd er thuis de hele dag geschaatst. Mijn eerste paar schaatsen waren Friese doorlopers, en daarna een paar kunstschaatsen uit 1920. Die kwamen tot mijn knieën en waren zeker vier maten te groot.
Dagelijkse bezigheden : Docent Natuurkunde op een middelbare school in Grootebroek en natuurlijk moeder zijn
Hobby's : Schaatsen (kunst en langebaan), muziek maken (Hoorn en fagot), skeeleren, fotograferen, grafische rekenmachines
Wat vind je leuker langebaan of kunstschaatsen:
Ik vind kunstschaatsen leuker om te oefenen. Omdat er zo veel verschillende dingen te leren zijn. Maar een tocht door de natuur op een mooie winterdag is ook fantastisch.
Bewondering voor : Ik heb niet echt voor iets of iemand erg veel bewondering. Of ik heb juist voor heel veel mensen bewondering.
Hekel aan : mensen die tijdens een groepstraining steeds maar weer kletsen.
Favoriet eten/drinken : Pilav
Favoriete muziek : Musical en filmmuziek. Ik maak liever muziek dan dat ik het luister
Favoriete vakantie : de Bergen in met mijn gezin
Favoriet moment van de dag : ’s avonds een boek lezen voor het slapen gaan
Mooiste schaatsmoment : Vlaggendrager zijn tijdens het NK showrijden
Wat wil je ooit nog meemaken : Alle sprongen enkelvoudig beheersen (en er niet meer zo “bang” voor zijn). Ik zou ook graag vrij op muziek willen leren schaatsen en dan kunnen doen wat in mij op komt. Dat je de muziek kunt uitbeelden in de schaatsbewegingen die je maakt op muziek. Ik heb een tijdje ijsdansen gedaan, dat was heel leuk omdat je dan meteen op muziek schaatst. Dat geeft je bewegingen extra gratie mee.
Wat is de lol aan het schaatsen voor jou : Dat het zo moeilijk is, en dat er altijd wat te oefenen is. Het les geven aan de beginners vind ik ook heel leuk.
Hoeveel tijd besteed jij aan trainen per week. : ongeveer 9 uur (dit is inclusief langebaan schaatsen)
Waarom ben jij gaan schaatsen : Goed voor mijn gezondheid, en zag er zo mooi uit bij “Sterren dansen op het ijs”
Marian Mak stelde jou de volgende vraag: hoe leer jij springen? Niet meer bang zijn, en blijven proberen. Maar het lukt nog steeds niet erg goed.
Van wie wil jij graag een interview : Ik zou wel een interview willen met Maaike (meisje met lang wit blond haar. Donkere trainingsbroek en lichtblauw trainingsjack). Traint ook bij de adults.
Welke vraag wil je aan Maaike (Ruiter) stellen : Hoe is het schaatslesgeven voor het RSG?
Wat wil je nog tenslotte nog even kwijt:
Dat ik het fijn vind dat KVH een vereniging is die niet alleen voor de wedstrijdrijders gaat maar ook voor de adults en recreanten. Fijn dat er ook voor hen ijstijd beschikbaar is.

PUZZELPAGINA

Alle woorden beginnen met de letters OP. Aan jou om de oplossingen te vinden aan de hand van de omschrijvingen.

1	O	P							
2	O	P							
3	O	P							
4	O	P							
5	O	P							
6	O	P							
7	O	P							
8	O	P							

1. Grootvader
2. Het omgekeerde van toe
3. Een gezongen toneelstuk
4. Mening
5. Ermee ophouden
6. Iets proberen te vinden
7. Iemand die toezicht houdt
8. Eerlijk over wat je denkt en voelt

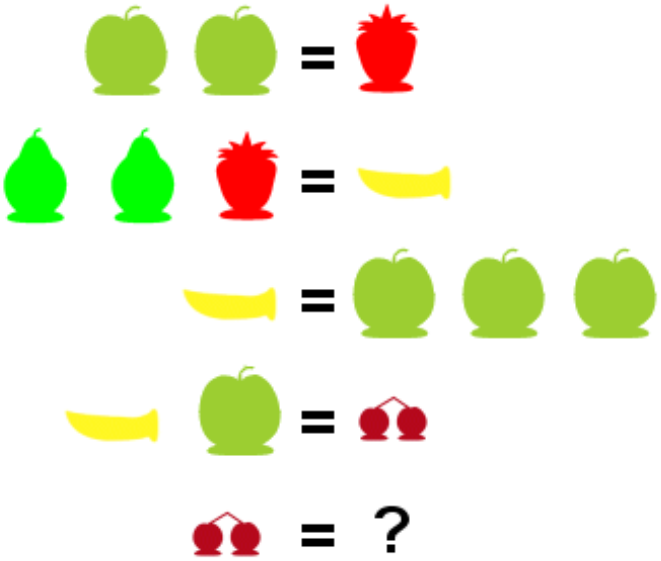
Schrijf naast elke tekening het juiste woord. Daarna breng je de letters die aangeduid zijn door een pijl over in de overeenkomstige hokjes onderaan. Zo zal je de naam vinden van een dier.

Puzzel 3: Duur fruit

Op de afbeelding staan verschillende fruitstukken met ieder een eigen prijs (dit hoeft niet realistisch te zijn, dus een aardbei kan best meer kosten dan een appel). **De fruitstukken links van het gelijk-teken zijn samen steeds even duur als die rechts van het gelijk-teken.**

De prijzen die per fruitstuk gebruikt kunnen worden zijn 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 en 9 euro. Iedere prijs mag maar een enkele keer gebruikt worden. Door goed te rekenen kun je uitvinden hoe duur ieder fruitstuk is.

Hoeveel kosten alle fruitstukken apart?



		schoenen				cijfer				bezigheid			
		rood	blauw	groen	paars	8	8.5	9	10	vliegtuigjes	liedjes zingen	trommelen	tekenen
leerling	S.S. Skater												
	Chippy												
	Burre												
	Mekano												
bezigheid	vliegtuigjes												
	liedjes zingen												
	trommelen												
	tekenen												
cijfer	8												
	8.5												
	9												
	10												